

2023 전북
아시아태평양 마스터스대회
ASIA-PACIFIC MASTERS GAMES 2023 JEONBUK KOREA



경기요강



2023 전북
아시아태평양 마스터스대회 조직위원회

2023 전북아태마스터스대회 경기요강



2023 전북 아시아태평양 마스터스대회
ASIA-PACIFIC MASTERS GAMES 2023 JEONBUK KOREA



CONTENTS



7. 사이클_ 27



8. 골프_ 33



1. 양궁_ 01



4. 야구_ 15



9. 하키_ 37



2. 육상_ 05



5. 농구_ 19



10. 유도_ 41



3. 배드민턴_ 11



6. 볼링_ 23



11. 롤러스포츠_ 45

CONTENTS



12. 세일링_ 51



17. 수영_ 75



22. 배구_ 101



13. 사격_ 57



18. 탁구_ 79



23. 역도_ 105



14. 축구_ 63



19. 태권도_ 85



24. 유도_ 109



15. 소프트볼_ 67



20. 테니스_ 91



25. 게이트볼_ 113



16. 스쿼시_ 71



21. 트라이애슬론_ 95



26. 파크골프_ 117

01

양궁

Archery





01

양궁

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 12(금)~17(수) / 6일간
- 2. 대회장소 : 전라북도 국제양궁장(임실군 오수면 금암리 463-10)

3. 경기종목 및 종별

성 별	세부종목	연령범주	
남	리커브	18m	30+ 40+ 50+ 60+ 70+
		50m	70+
		60m	50+ 60+
		70m	30+ 40+
	컴파운드	50m	30+ 40+ 50+ 60+ 70+
여	리커브	18m	30+ 40+ 50+ 60+ 70+
		50m	70+
		60m	50+ 60+
		70m	30+ 40+
	컴파운드	50m	30+ 40+ 50+ 60+ 70+

※ 리커브, 컴파운드 중복 출전 가능

4. 참가자격 ◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)

5. 경기규칙 및 방법 ◆ 경기규칙

- 국제양궁연맹(IFAA) 경기규정 및 대회 운영규정 준용

- ◆ 경기방법
 - 2라운드 기록으로 토너먼트 실시
 - 예선라운드는 1표적 3명, 1입제(ABC)로 실시한다
 - 예선라운드는 4분 6발로 실시한다.(본선 진출자는 참가자 인원 수에 따라 변동)
 - 결승라운드
 - (리 커 브) 세트포인트제로 5세트 매치(6포인트 선취)를 실시한다.
 - (컴파운드) 개인매치라운드를 실시한다.
 - 타겟 사이즈 : 리커브(122cm), 파운드(80cm)

6. 경기용구

- ◆ 경기용구의 대여는 없음
- ◆ IFAA 장비규칙 규정을 적용함
- ◆ 참가자는 개인 장비를 지참하여야 함(운송·보관 등)
- ◆ 장비검사 : 2023. 5. 12(금)~17(수) 09:00~10:00 / 전라북도국제양궁장

7. 유니폼

- ◆ 양궁경기에 적합한 스포츠의류를 착용해야 한다.
- ◆ 선수는 주최 측이 배포한 참가자 번호를 식별 가능한 위치에 부착한다.

8. 시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.
- ◆ 메달 수여식은 경기 종료 후에 순차적으로 시상한다.

9. 경기 일정표

성 별	세부종목	연령범주
5월 12일(금)	10:00~16:00	경기접수, 장비검사, 경기장 개방
5월 13일(토)	09:00~10:00	경기접수, 장비검사
	10:00~14:00	리커브 50m 예선 및 토너먼트
5월 14일(일)	09:00~10:00	경기접수, 장비검사
	10:00~12:00	리커브 18m, 60m 예선
	14:00~17:00	리커브 18m, 60m 토너먼트
5월 15일(월)	10:00~17:00	휴식일 및 이벤트 경기(예정)
5월 16일(화)	09:00~10:00	경기접수, 장비검사
	10:00~12:00	리커브 70m 예선
	14:00~17:00	리커브 70m 토너먼트
5월 17일(수)	09:00~10:00	경기접수, 장비검사
	10:00~12:00	컴파운드 50m 예선
	14:00~17:00	컴파운드 50m 토너먼트

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있으며, 약천후 시 일정을 변경하여 진행할 수 있다.

10. 안내 및 주의사항

- ◆ 양궁종목 경기등록
 - 개인별 AD카드를 지참하여 경기 등록을 완료하여야 한다.
 - 리커브/컴파운드 : 2023. 5. 12(금)~17(수) 09:00~10:00 / 전북국제양궁장
 - ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다

02

육상

Athletics





02

육상

1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~18(목) / 6일간

2. 대회장소 : 전북 익산 종합운동장 및 보조구장(익산시 무왕로 1397)

◆ 출전종목은 1인 4종목 이내(단, 로드 경기는 1개 종목만 참가 가능)

3. 경기종목 및 종별

구분	성별	세부종목	연령범주
트랙	남/여	100m	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+ 90+ 95+ 100+(5세대위)
		200m	
		400m	
		800m	
		1,500m	
		5,000m	
		10,000m	
		4×100mR	<160, 160~199, 200~239, 240+(4명 합산 연령)
		4×400mR	
		80mH	70+ 75+ 80+ 85+ 90+ 95+ 100+
		100mH	50+ 55+ 60+ 65+
		110mH	30+ 35+ 40+ 45+
		200mH	80+ 85+
		300mH	60+ 65+ 70+ 75+
		400mH	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+
3,000mSC	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+		
필드	남/여	높이뛰기	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+ 90+ 95+ 100+(5세대위)
		장대높이뛰기	
		멀리뛰기	
		세단뛰기	
		창던지기	
		포환던지기	
		원반던지기	
		해머던지기	
중량던지기			

구분	성별	세부종목	연령범주
투척 5종 경기	남/여	창던지기	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+ 90+ 95+ 100+(5세단위)
		포환던지기	
		원반던지기	
		해머던지기	
		중량던지기	
도로 경기	남/여	하프마라톤 (21.0975Km)	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+ 90+ 95+ 100+(5세단위)
		10Km	
		5Km	

4. 참가자격

- ◆ 30세 이상인 자(1994년 5월 12일 이전에 출생한 자)

5. 경기규칙 및 방법

◆ 경기규칙

- 국제육상경기연맹(World Athletics), 세계마스터스육상연맹(WMA) 경기규정 및 대회 운영 규정 준용한다.
- 모든 참가선수는 경기 시작 전 출전 접수를 완료한 후에 경기에 참가할 수 있다.

◆ 경기방법(트랙)

- 트랙 경기의 계시는 사진 판정 장치를 사용한다.
- 2조 이상의 종목은 모두 타임레이스 결승으로 한다.
- 장거리 종목은(5,000m, 10,000m, 3,000mSC) 제한 시간을 설정하여 진행한다.

◆ 경기방법(투척)

- 모든 경기는 3회 시기를 실시한다.

◆ 경기방법(도약)

- 모든 경기는 3회 시기를 실시한다.
- 높이뛰기, 장대높이뛰기 바의 높이 기준은 육상경기운영 규정을 따른다.

◆ 경기방법(로드)

- 심판원이 레이스 속행이 불가능하다고 판단한 참가자와, 타인의 레이스에 방해가 된다고 판단한 경우에는 참가를 중지할 수 있다.
- 코스 마다 정해진 제한 시간을 적용하며, 정해진 제한 시간에 현저하게 늦을 경우에는 심판원이 경기 중지를 권고할 수 있다.
- 참가자는 자신의 건강관리에 충분히 주의하여야 하며, 대회 중 본인 질병 등은 각자의 책임으로 주최측에서는 일체의 책임을 지지 않는다

- ◆ 2023 전북아·태마스터스대회는 정식 기록으로 인정하지 않는다.

6. 경기용구

◆ 경기에 사용되는 용구 중 장대높이뛰기용 폴, 투척용구는 주최 측이 준비하되, 만약 개인 장비를 사용시에는 대회 전날 장비 검사를 받고 사용해야 된다.

◆ 포환던지기 용기구

구분	연령층	무게	구분	연령층	무게
남자	49세 이하	6kg	여자	49세 이하	4kg
	50세 이상	5kg		50세 이상	3kg

7. 유니폼

◆ 육상경기에 적합한 안전한 경기복을 착용해야 하며, 배포한 번호표를 부착해야 함.

◆ 경기화의 스파이크 길이는 최대 9mm이하로 착용

- 단 높이뛰기는 12mm이하로 착용 가능

※ 소집 시 경기화, 선수번호, 경기복 확인 절차가 있으니 지참 바람

8. 시상

◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

◆ 메달 수여식은 경기 종료 후에 순차적으로 시상한다.

9. 경기 일정표

일 자	시 간	내 용
5월 13일(토)	09:30~13:00	남자 100m(예/결승), 남자 멀리뛰기(예/결승) 남자 80mH(예/결승), 110mH(예/결승)
	10:30~14:00	여자 100m(예/결승), 여자 멀리뛰기(예/결승) 여자 80mH(예/결승), 100mH(예/결승)
	11:30~12:30	남자 1500m(예/결승), 남자 장대높이 (예/결승)
	12:30~13:30	여자 1500m(예/결승), 여자 장대높이 (예/결승)
5월 14일(일)	08:30~	전종별 하프마라톤, 10km, 5km
	10:30~11:30	남자 200m(예/결승), 200mH(예/결승) 남자 높이뛰기(예/결승)
	11:30~12:30	여자 200m(예/결승), 200mH(예/결승) 여자 높이뛰기(예/결승)
	12:30~13:30	남자 800m(예/결승)
	13:30~14:30	여자 800m(예/결승)
5월 15일(월)	09:00~10:30	남자 5000m(예/결승), 남자 세단뛰기(예/결승)
	10:30~12:00	여자 5000m(예/결승), 여자 세단뛰기(예/결승)
	12:00~12:30	남자 4x100mR(예/결승), 남자 창던지기(예/결승)
	12:30~13:00	여자 4x100mR(예/결승), 여자 창던지기(예/결승)
5월 16일(화)	09:30~10:30	남자 400m(예/결승), 400mH(예/결승) 남자 포환던지기(예/결승)
	10:30~11:30	여자 400m(예/결승), 400mH(예/결승) 여자 포환던지기(예/결승)
	11:30~12:30	남자 3000mSC(예/결승), 5종경기(예/결승)
	12:30~13:30	여자 3000mSC(예/결승), 5종경기(예/결승)

일 자	시 간	내 용
5월 17일(수)	09:30~10:30	남자 300mH(예/결승), 원반던지기(예/결승)
	10:30~11:30	여자 300mH(예/결승), 원반던지기(예/결승)
	12:30~13:00	남자 4x400mR(예/결승), 5종경기(예/결승)
	13:00~13:30	여자 4x400mR(예/결승), 5종경기(예/결승)
5월 18일(목)	09:00~10:30	남자 10,000m(예/결승), 해머던지기(예/결승)
	10:30~12:00	여자 10,000m(예/결승), 해머던지기(예/결승)

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있으며, 약천후 시 일정을 변경하여 진행할 수 있다.

10. 안내 및 주의사항

◆ 경기등록

- AD카드를 지참하여 경기 시작 1시간 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
- 트랙/필드 : 2023. 5. 13(토) ~ 18(목) 09:00~14:00 / 익산종합운동장
- 도로(마라톤) : 2023. 5. 14(일) 07:30~09:30 / 익산종합운동장
 - ※ 번호표, 세부프로그램, 칩(마라톤-하프, 10km) 등 배포
 - ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다

◆ 종목별 경기 전 소집

- 트랙경기는 경기시작 20분전, 필드경기는 경기시작 40분전에 실시하며 담당 심판원의 안내에 따라 경기장으로 입장
- 릴레이 레이스에 참가하는 팀은 1시간 전에 선수 명단을 제출하고 20분 전에 소집 후 안내원의 지시에 따라 경기장으로 입장
 - ※ 소집실 위치 : 주 경기장 100m 스타트지점 뒤편
 - ※ 소집실 입장 시 경기장 외각 출입문을 이용 바람(경기장 내 출입 불가)
 - ※ 경기장(현장)에서는 일절 소집을 하지 않음
 - ※ 소집 완료시간까지 소집에 응하지 않은 선수는 경기에 참가하지 않는 것으로 간주함.

◆ 여러 종목에 중복하여 경기에 참가하는 선수는 소집실 심판원과 참가하고 있는 해당경기 심판원에게 신고하여 경기진행에 지장이 없도록 해야함.

◆ 선수표와 허리번호표를 붙이지 않을 경우 실격처리 함.

- 도약경기에 참가하는 선수는 가슴 또는 등 중 한쪽에만 붙여도 무방함

◆ 선조 편성은 참가 신청 마감 이후에 결정되며, 참가 신청 인원내 따라 연령범주를 통합하여 조 편성 할 수 있음.

단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다.

03

배드민턴

Badminton





03

배드민턴

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~19(금) / 7일간
- 2. 대회장소 : 전북 익산 실내체육관(익산시 무왕로 1397)

3. 경기종목 및 종별

◆ 등급정의

- A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
- B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

◆ 단체전 및 복식연령은 참가자 중 연령이 낮은 사람을 기준으로 함

세부종목		성 별	등 급	연령범주
단체전		5복식 (남복2+여복2+혼복1)	A	35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+(5세단위)
			B	
개인전	단식	남	A	35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+(5세단위)
			B	
		여	A	
			B	
	복식	남	A	
			B	
		여	A	
			B	
혼복	혼성	A		
		B		

※ 배드민턴 운영본부는 대회 운영상 선수를 다른 등급으로 옮길 수 있다

4. 참가자격

- ◆ 35세 이상인 자(1988년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 단체전, 개인전 중복 등록 가능
- ◆ 개인전 1인 최대 3개 종목 동일 등급 및 연령 으로 출전 가능
- ◆ 단체전 인원구성 : 선수 6명~8명(남 3~4명 / 여 3~4명), 코치 1명(선수 겸임 가능)

5. 경기규칙 및 방법

◆ 세계배드민턴연맹(BWF) 경기 규정 준용 및 대회 운영규정 준용

◆ 경기규칙

- 랠리포인트 시스템
- 예선 라운드 매치는 1세트 15점 총 3세트로 진행(세팅포인트 최대 21점)
- 결선포인트 매치는 1세트 21점 총 3세트로 진행(세팅포인트 최대 30점)
- 서비스 높이는 코트면에서 1.15m 이하로 고정

◆ 경기방법

개인단식

- 토너먼트 방식

단체전, 개인복식, 혼합복식

- 조별 예선 리그 후, 결승 토너먼트 진행
- 2팀이 동률일 때에는 경기결과(승자승)에 의하여 조별 순위를 결정한다.
- 3팀이 동률일 때에는 세트스코어로 결정하고 세트스코어도 동률일 경우 득실 스코어(총득점-총실점)로 결정한다.
- 리그전 경기순위는 ①승패 ②득실세트의 차 ③득실점수의 차 순서로 결정하며 조별 각1위 2위가 결선포인트에 진출한다.
- 단체전 경기 진행 순서는 ①남복 ②여복 ③혼복 ④남복 ⑤여복 순으로 진행되며, 경기순서는 현지 사정에 따라 주최측에서 변경 할 수 있다.
오더 제출은 시합 개시 20분전까지 진행본부에 제출하여야 한다.
- 단체전 5경기 연속 진행되며, 별도 휴식 시간은 주어지지 않음
※ 선수는 2경기에 참가 할 수 있지만 같은 조가(동일 파트너 금지) 복식에 2번 참가할 수 없음.

6. 경기용구

◆ 경기용구의 대여는 없으며, 경기용 셔틀콕은 주최 측에서 제공한다.

7. 유니폼

◆ 배드민턴 경기에 적합한 경기복을 착용해야 한다

8. 시상

◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

◆ 메달 수여식은 경기 종료 후에 순차적으로 시상한다.

9. 경기 일정표

일 자	시 간	내 용
5월 13일(토)	09:00~14:00	전종별) 단체전 예선 및 결선포인트
5월 14일(일)	09:00~18:00	전종별) 단체전 예선 및 결선포인트
5월 15일(월)	09:00~18:00	전종별) 남자복식, 여자복식 예선 및 결선포인트
5월 16일(화)	09:00~18:00	전종별) 남자복식, 여자복식 예선 및 결선포인트
5월 17일(수)	09:00~18:00	전종별) 남자복식, 여자복식 예선 및 결선포인트
5월 18일(목)	09:00~18:00	전종별) 개인단식, 혼합복식 예선 및 결선포인트
5월 19일(금)	09:00~18:00	전종별) 개인단식, 혼합복식 예선 및 결선포인트

※ 상기 일정은 대회 운영상 변경될 수 있음

10. 안내 및 주의사항

◆ 경기등록

- AD카드를 지참하여 경기 시작 30분 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
- 2023. 5. 13(토) ~ 19(금) 08:30~15:00 / 익산실내체육관
※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다

04

야구

Baseball





04 야구

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 12(금)~19(금) / 8일간
- 2. 대회장소 : 익산야구장(1면) : 익산시 무왕로 1397
 익산야구장 보조구장(1면) : 익산시 무왕로 1397
 군산 월명야구장(1면) : 군산시 번영로 281

3. 경기종목 및 종별

- ◆ 등급정의
 - A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
 - B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인
- ◆ 연령기준 : 참가인원 중 가장 나이가 낮은 사람의 연령으로 결정

세부종목	등급	연령범주
단체전	A	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+
	B	

※ 야구 운영본부는 대회 운영상 선수를 다른 등급으로 옮길 수 있다

- ◆ 국내 참가자 선수출신 구분은 다음과 같이 실시한다.
 - 대한체육회, 대한야구소프트볼협회에 고등학교 이상 전문선수로 등록된 자는 전문선수 출신으로 A등급으로 출전하여야 한다.
 - ※ 단, 다음과 같은 요건에 있는 자는 B등급으로 출전할 수 있다.
 - 고등학교 1학년에 재학 시 선수로만 등록하고 대한야구소프트볼협회 주최·주관대회에 출전하지 않은 경우

4. 참가자격

- ◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 참가인원은 1팀 당 선수 15명~20명, 감독 1명, 코치 1명(선수 겸임 가능)

5. 경기규칙 및 방법

- ◆ 국제야구연맹(WBSC) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용
- ◆ 경기방법
 - 예선 조별 리그 및 결선 토너먼트 진행
 - 경기는 7이닝으로 한다. 정식경기는 4회로하며, 강우/일몰의 사유로 4회를 마치지 못했을 경우 추첨으로 승패를 결정한다.

- 콜드게임은 4회 10점, 5회 8점, 6회 7점으로 한다.
- 대회는 시간제한 경기로 진행하며 경기 개시 후 1시간 30분 이후에는 새로운 이닝에 들어가지 못한다. 예) 예선-09:00시작, 10:29(○), 10:30(x)
※ 정식경기(강우/일몰 제외)가 성립 안 될 경우 시간제한 우선적용
- 결승전은 경기 개시 후 2시간 15분 이후에는 새로운 이닝에 들어가지 못하며, 무승부인 경우에는 승부차기로 승자를 결정하며 이 경우는 승부가 날 때까지 진행 함. 예) 결승-09:00시작, 11:14(○), 11:15(x)
- 경기시작 30분 전까지 출전선수명단(협회양식)을 기록실에 제출해야하며, 경기시작 10분 경과 시까지 출전하지 않으면 기권으로 간주한다. 예) 9:00경기시작-8:30(출전선수명단 제출), 9:00~9:10(경기장 내 라인업)
- 규정타석은 4강전 이상 진출한 팀의 선수로 자기 팀 게임 수×2타석으로 함.
- 투수에 한해 지명타자 제도를 적용한다.
- 일몰 콜드게임은 일몰 15분전을 의미한다.

6. 경기용구

◆ 경기용구의 대여는 없으며 경기용 공은 주최 측에서 제공한다

◆ 배트는 참가부별 안전성 수준을 고려하여 동호인의 생명 또는 신체에 대한 피해 발생방지 목적 및 무분별한 오용을 막기 위해 우드배트 사용

◆ 경기용구 점검

- 각 팀이 지참한 배트, 글러브, 헬멧 등에 대하여 경기 시작 전 담당 심판이 실시한다.

7. 유니폼

◆ 출전선수 복장은 통일되어야 한다.(야구화, 글러브, 벨트는 제외) 티셔츠 착용 시 가로, 세로15cm이상의 배번을 부착하여야 한다.

- * 상의(언더셔츠 색상 포함), 하의는 통일 되어야 한다.
(같은 디자인 임에도 불구하고 원단과 제작 시기에 따라 색상이 변화되거나 약간의 오차가 생긴 것은 정규 유니폼으로 인정한다.)

8. 시상

◆ 각 종별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

9. 경기 일정표

세부종목	등 급	연령범주
5월 12일(금)	08:00~17:00	전종별 조별 예선리그
5월 13일(토)	08:00~14:00	전종별 조별 예선리그
5월 14일(일)	08:00~17:00	전종별 조별 예선리그
5월 15일(월)	08:00~17:00	전종별 조별 예선리그
5월 16일(화)	08:00~17:00	전종별 조별 예선리그
5월 17일(수)	-	휴식일
5월 18일(목)	08:00~17:00	전종별 결선 토너먼트
5월 19일(금)	08:00~17:00	전종별 결승전

※ 상기 일정은 대회 운영상 변경될 수 있으며, 종별 경기장은 참가신청 마감 후 안내 예정

10. 안내 및 주의사항

◆ 경기등록

- 2023. 5. 12(금) ~ 5. 19(금) 08:00~15:00 / 익산야구장, 군산월명야구장
- AD카드를 지참하여 경기 시작 1시간 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
(팀 대표자 1명이 접수 가능)
※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다

05

농구

Basketball





05

농구

1. 대회기간 : 2023. 5. 12(금)~17(수) / 6일간

2. 대회장소 : 전주 실내체육관(1면) : 전주시 덕진구 권삼득로 308
 전주 비전대학 체육관(1면) : 전주시 완산구 천잠로 235
 전주고등학교 체육관(1면) : 전주시 완산구 권삼득로 2

3. 경기종목
 및 종별

◆ 등급정의

- A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
- B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

◆ 연령기준 : 참가인원 중 가장 나이가 낮은 사람의 연령으로 결정

성 별	등 급	연령범주
남	A	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+
	B	
여	A	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+
	B	

※ 농구 운영본부는 대회 운영상 선수를 다른 등급으로 옮길 수 있다

4. 참가자격

◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)

◆ 참가인원은 1팀 당 선수 5명~12명, 감독 1명, 코치 1명(선수 겸임 가능)

5. 경기규칙
 및 방법

◆ 국제농구연맹(FIBA) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 경기방법

- 예선 조별리그 및 결선 토너먼트
- 경기시간은 7분 4쿼터, 연장전은 3분으로 진행 함(올데드타임 적용)
- 작전타임은 각 전반 2회, 후반 3회 / 매 연장전 1회
 - ※ 예선 리그 조 편성은 참가 신청 마감 이후에 결정되며, 참가 신청 팀 수에 따라 등급 및 연령범주를 통합하여 조 편성 할 수 있음
 - 단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다

◆ 경기용 공은 주최 측에서 제공하며, 연습용 공은 각자 준비하여야 한다.

6. 경기용구

◆ 시합구 : 남 Molten BG4500 7호공 / 여 Molten BG4500 6호공

◆ 출전선수(팀) 복장은 통일되어야 하며, 상대 팀과 유니폼 색이 겹치는 경우는 조끼를 착용한다.

7. 유니폼

◆ 모든 참가선수는 안경 착용이 금지 된다. 단, 농구용 스포츠 고글은 착용 가능 함

8. 시상

◆ 각 종별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

9. 경기 일정표

일 자	시 간	구 분			내 용
		성 별	등급	연령범주	
5월 12일(금)	09:00~18:00	남/ 여	A/B	30+ 35+ 40+ 45+ 50+	예선리그
5월 13일(토)	09:00~14:00	남/ 여	A/B	30+ 35+ 40+ 45+ 50+	예선리그
5월 14일(일)	09:00~18:00	남/ 여	A/B	30+ 35+ 40+ 45+ 50+	결선토너먼트 및 결승전
5월 15일(월)	09:00~18:00	남/ 여	A/B	55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+	예선리그
5월 16일(화)	09:00~18:00	남/ 여	A/B	55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+	예선리그
5월 17일(수)	09:00~18:00	남/ 여	A/B	55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+	결선토너먼트 및 결승전

※ 상기 일정은 대회 운영상 변경될 수 있음

10. 안내 및 주의사항

◆ 경기등록

- 2023. 5. 12(금) ~ 5. 17(수) 08:30~15:00 / 경기장별 등록 장소
- AD카드를 지참하여 경기 시작 30분 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
(팀 대표자 1명이 접수 가능)
- ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

06

볼링

Bowling





06 볼링

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~17(수) / 5일간
- 2. 대회장소 : 익산 김스볼링장(30레인) : 익산시 고봉로 313
 익산 남부탑볼링장(20레인) : 익산시 목천로6길 66
 전주 라온볼링장(24레인) : 전주시 덕진구 매봉로 40

3. 경기종목 및 종별	세부종목	성 별	연령범주
	개인전	남	30+ 40+ 50+ 60+ 70+
		여	
	2인조	-	
3인조	-		

◆ 연령기준 : 참가인원 중 가장 나이가 낮은 사람의 연령으로 결정

◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)

4. 참가자격
 ◆ 개인전, 2인조, 3인조 중복 출전(등록) 가능

◆ 2인조, 3인조 구성은 남/여 혼성 가능

◆ 세계볼링연맹(WTBA) 경기 규정 및 대회 운영규정 준용

5. 경기규칙
 및 방법
 ◆ 경기방법

- 개인전 : 6게임
- 2인조 : 1인 3게임
- 3인조 : 1인 3게임
- 여성에게는 핸디 15point를 부여한다

- 레인이동은 배정된 레인에서 고정 예비레인을 제외하고 매게임 종료 후 홀수레인은 좌측으로, 짝수레인은 우측으로 1테이블씩 이동한다.
※ 단, 현지사정에 따라 변경될 수 있음
- 베이커포멧 시 투구순서는 매게임 경기 시작 전 바꾸어 투구를 할 수 있으나, 경기가 진행된 후에는 해당 게임이 종료 된 후에 바꿀 수 있다.
- 기계고장으로 인하여 10분 이상 경기가 지연될 경우 해당 레인에 배정 된 팀은 예비레인으로 이동하여 진행한다.
- 동점 발생 시 최종라운드 마지막게임 참가자 나이를 합산하여 연장자 우선으로 순위를 결정한다.

6. 경기용구

- ◆ 세계볼링연맹이 규정한 규격에 적합한 볼을 사용하여야 한다
- ◆ 개인별 볼링공은 4개까지 경기장 반입 가능

7. 유니폼

- ◆ 볼링경기에 적합한 복장을 착용하여야 한다.
 - 본인 확인 가능한 이름이 새겨진 티셔츠를 착용
 - 각 경기장에서 무료로 볼링화 대여 가능(수량 제한)

8. 시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.
- ◆ 메달 수여식은 경기 종료 후에 순차적으로 시상한다.

9. 경기 일정표

일 자	시 간	내 용	비고
5월 13일(토)	09:00~15:00	공식연습	
5월 14일(일)	09:00~18:00	개인전	
5월 15일(월)	09:00~18:00	개인전	
5월 16일(화)	09:00~18:00	2인조	
5월 17일(수)	09:00~18:00	3인조	

- ◆ 상기 일정은 변경될 수 있으며, 종별 경기장은 참가신청 마감 후 안내 예정

10. 안내 및 주의사항

- ◆ 경기등록
 - 2023. 5. 13(토) ~ 5. 17(수) 09:00~16:00 / 경기장별 등록 장소
 - AD카드를 지참하여 경기 시작 1시간 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

07

사이클
Cycling





07

사이클

1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~16(화) / 4일간

2. 대회장소 : 트랙 : 전주벨로드롬(전주시 완산구 백마산길 22-14)
 도로 : 진안 용담댐 일원(진안군 용담면 송풍리 923-13)
 MTB : 무주 MTB경기장(무주군 무주읍 당산리 등나무운동장)

3. 경기종목 및 종별

구분	성별	세부종목	연령범주	
트랙 (Track)	남	Individual Time Trial	500m	45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+ 90+ 95+
			750m	40+
			1,000m	30+ 35+
		Pursuit Time Trial	2,000m	45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+ 90+ 95+
			3,000m	30+ 35+ 40+
			Scratch	5Km
		10Km		30+ 35+ 40+
		Point race		10Km
			12.5Km	60+ 65+
			15Km	50+ 55+
			20Km	40+ 45+
		여	Individual Time Trial	500m
	750m			40+
	Pursuit Time Trial		2,000m	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+
			3,000m	30+ 35+ 40+
	도로 (Road)	남	Individual road	120Km
80Km				50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+ 90+
Criterium			30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+	
여			Individual road	80Km
		40Km		40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+ 85+
		Criterium		30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+
		MTB	남/여	Cross-country

4. 참가자격

- ◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 트랙경기에 참가하는 선수는 1인 3종별 까지 등록 가능
- ◆ 안전성 확보를 위하여 모든 참가선수는 사전에 주행 경험이 있어야 한다.

5. 경기규칙 및 방법

◆ 국제사이클연맹(UCI) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 사이클경기

- 사이클 자전거는 전, 후 브레이크, 변속기, 후리휠을 반드시 부착해야 한다.
- 자전거는 사이클 자전거로, UCI규격에 맞춰야 하며, 규격에 맞지 않는 자전거는 대회 참가 자격을 박탈당할 수 있다.
- 핸들은 어떤 환경에서도 안전하게 조종할 수 있는 핸들로, 독주용 U바 및 미니바 사용을 일체 불허한다.
- 공식안전 표준에 승인된 헬멧을 의무적으로 사용해야한다.
- 타 선수의 안전을 위협하는 외형이거나, 사고를 겪은 헬멧을 사용해서는 안 되며, 에어로 헬멧 사용불가.

◆ MTB/도로 경기

- MTB자전거의 타이어는 폭 1.75" 이상이어야 한다. (로드타이어 불가)
- 자전거는 MTB 자전거로, 서스펜션 포크를 장착해야한다.
- 다운힐 헬멧 사용 불가.
- 선수는 코스를 숙지하고, 지정된 코스를 주행 한 후 결승점을 통과해야 한다.
- 고의로 인한 코스이탈은 경고 없이 실격된다.
- 검차 후 차체 및 포오크(Fork)의 교환은 불허 한다.
- 경기 중 기계 고장 시 또는 장비 교체 시 본인의 휴대공구로 직접 처리하거나, 팀 동료 및 관계자 등 기술보조의 도움이 가능하다.
- 코스 내 움직이는 모든 물체는 장애물로 간주하며 선수가 능동 대처해야 한다.
- 모든 참가선수는 지정된 위치에 배번호를 부착해야 한다.
 - * 자전거용 배번호 : 핸들 바 앞부분
 - * 선수 착용 배번호 : 등판 아랫부분 오른쪽 허리 위
- 타 선수의 진로방해로 인정 시에는 1차 경고, 2차 페널티, 3차 실격 처리한다.

6. 경기용구

◆ 경기용구의 대여는 없음

- ◆ 각 선수는 경기규칙에 따라 개인별 준비와 운송, 관리하여야 한다.
- ◆ 경기용구의 점검은 해당 종목 경기 시작 전 심판원이 실시한다.

7. 유니폼

- ◆ 모든 참가선수는 사이클 경기에 적합한 유니폼과 반드시 공식안전 표준에 승인된 헬멧과 안전장비를 착용하여야 한다.

8. 시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.
- ◆ 메달 수여식은 경기 종료 후에 순차적으로 시상한다.

9. 경기 일정표

일 자	시 간	내 용
5월 13일(토)	09:00~15:00	트랙) 전종별 Time Trial
5월 14일(일)	09:00~18:00	트랙) 전종별 스크래치, 포인트 경주
5월 15일(월)	09:00~16:00	도로) 전종별 개인도로
5월 16일(화)	09:00~16:00	도로) 전종별 크리테리움
	09:00~16:00	MTB) 전종별 Cross-country

- ◆ 상기 일정은 대회 운영 및 기상악화로 변경될 수 있음

10. 안내 및 주의사항

◆ 경기등록

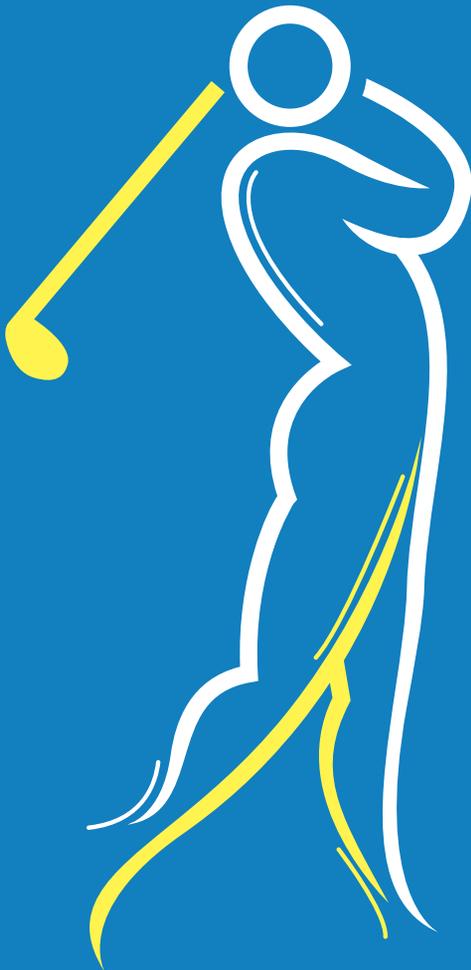
- (트랙) 2023. 5. 13(토)~14(일) 09:00~18:00 / 전주벨로드롬 등록장소
- (MTB) 2023. 5. 14(일) 09:00~09:30 / 무주 MTB경기장 등록장소
- (도로) 2023. 5. 15(월)~16(화) 09:00~09:30 / 경기 출발장소(추후공지)
- AD카드를 지참하여 경기 시작 60분 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
- ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
- (대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)
- ※ 번호표, 세부프로그램, 주의사항 안내 및 배포

◆ 도로 및 MTB 경기코스 추후 안내

08

골프

Golf





08

골프

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 15(월)~17(수) / 3일간
- 2. 대회장소 : 전북 군산 컨트리클럽(군산시 옥서면 옥봉리 1541-14)

3. 경기종목 및 종별

구분	성별	연령범주
스트로크플레이(맥시멈스코어)	남	35+ 45+ 55+ 65+ 75+
	여	35+ 45+ 55+ 65+ 75+
핸디캡플레이(신페리오)	남	35+ 45+ 55+ 65+ 75+
	여	35+ 45+ 55+ 65+ 75+

※ 참가인원 현황에 따라 연령 범주를 변경하여 진행할 수 있다.

4. 참가자격

- ◆ 35세 이상인 자(1988년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 맥시멈 스코어 방식에 참가하는 선수는 WHS(World Handicap System) or Governing body(관리단체)의 Handicap Index 증명 필요
 - 월드 핸디캡 시스템 미적용 국가의 경우 해당 국가 협회(연맹)에서 발행하는 핸디캡 인덱스 증명서 제출 가능
 - 현재 각종 프로 자격증(티칭프로 포함) 소지자는 참가할 수 없다.(위배시 실격)

5. 경기규칙 및 방법

- ◆ 경기규칙
 - R&A 및 USGA가 승인한 골프규칙과 경기위원회가 정한 로컬룰 적용
- ◆ 경기방법
 - 경기는 4인 1조로 구성되어 개인전으로 진행되며 1라운드(18홀)씩 3라운드 총 3개 코스를 순회하여 라운딩을 실시하며, 3개 코스를 모두 마쳐야 라운딩이 종료된다.
 - (스트로크 플레이) 3라운드까지 경기가 완료된 후 스코어가 제일 적은 선수가 우승자가 된다. 홀의 스코어는 홀 아웃을 하지 않거나, 더블 파를 초과하는 경우 최대타수를 더블 파로 산정한다.
 - (핸디캡플레이) 스트로크 스코어상 네트스코어가 적은 선수 순으로 순위를 결정하며, 경기가 완료된 후 스코어가 제일 적은 선수가 우승자가 된다.

- ◆ 각 선수의 경기 시작 시간은 경기위원회에서 공지한다.
- ◆ 동점일 경우 스코어 카드상의 카운트 백 방식(최종일 경기의 10~18번홀, 13~18번홀, 16~18번홀, 18번홀 순)으로 순위를 결정한다. 그래도 동점일 경우에는 상기 방식에 따라 제2일-제1일 경기 순으로 스코어를 비교하여 순위를 결정한다.
- ◆ 악천후로 인하여 경기에 진행될 수 없는 경우 대회 운영본부는 경기방법(경기 단축 등)을 변경 할 수 있다.

◆ 대회티마커

블루	남자 35+
화이트	남자 45+ 55+ / 여자 35+ 45+
레드	남자 65+ 75+ / 여자 55+ 65+ 75+

6. 경기용구

- ◆ 경기용구의 대여는 없으며, 선수 본인이 골프클럽, 골프공 등 경기용구 준비 및 보관한다.
- ◆ 카트는 주최 측에서 제공하며, 개인 거리측정기(슬로프기능 사용불가) 사용 가능

7. 유니폼

- ◆ 골프경기에 적합한 경기복을 착용해야 한다.

8. 시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

9. 추가 등록비

- ◆ 골프 종목은 아래 금액의 추가등록비를 납부하여야 한다.(등록 시 납부)
 - 추가등록비 : 180,000원(그린피 사용료-3일)
 - ※ 클럽하우스에서 음식 및 물품 구입은 개인 부담이며, 캐디피는 라운딩 종료 후 각 팀에서 지불한다.

10. 경기 일정표

일 자	시 간	내 용	비 고
5월 15일(월)	06:30	각 코스별 순차 티업 진행	
	14:00	2일차 시간표 공지	
5월 16일(화)	06:30	각 코스별 순차티업 진행	
	14:00	3일차 시간표 공지	
5월 17일(수)	06:30	각 코스별 순차티업 진행	
	14:00	시상식	

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있으며, 악천후 시 일정을 변경하여 진행할 수 있다.

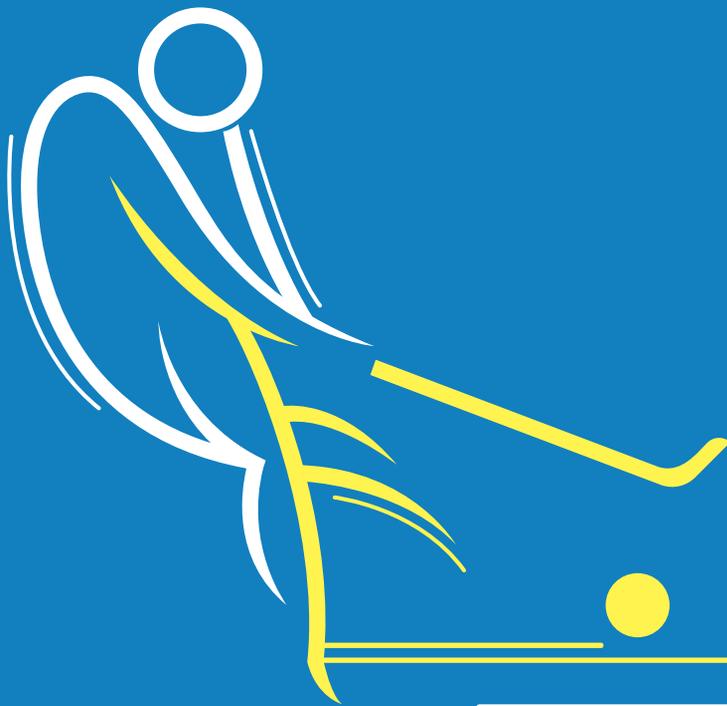
11. 안내 및 주의사항

- ◆ 경기등록 : 2023. 5. 15(월) 티업시간 1시간전 / 군산컨트리클럽 클럽하우스
 - AD카드를 지참하여 경기 시작 1시간 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
 - ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

09

하키

Hockey





09 하키

1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~18(목) / 6일간

2. 대회장소 : 전북 김제 국제하키장(2면) : 김제시 도작로 220

3. 경기종목 및 종별

◆ 등급정의

- A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
- B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

◆ 연령기준 : 참가인원 중 가장 나이가 낮은 사람의 연령으로 결정

성 별	등 급	연령범주
남	A	35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+
	B	35+ 40+ 45+ 50+
여	A	35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+
	B	35+ 40+ 45+ 50+

※ 하키 운영본부는 대회 운영상 선수를 다른 등급으로 옮길 수 있다

4. 참가자격

◆ 35세 이상인 자(1988년 12월 31일 이전에 출생한 자)

◆ 참가인원은 1팀 당 선수 11명~18명, 감독 1명, 코치 1명(선수 겸임 가능)

5. 경기규칙 및 방법

◆ 국제하키연맹(FIH) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 경기방법

- 예선 조별리그 및 결선토너먼트
 - * 참가 팀 수에 따라 경기방식은 달라질 수 있다.
- 경기시간 40분(전반 20분, 후반 20분)으로 한다
 - * 하키 운영본부는 대회 운영상 연령등급별 쿼터제로 시행할 수 있다
- 연장전은 실시 하지 않으며, 무승부일 경우 결선토너먼트부터 페널티 슈아웃으로 결정한다.
- 조별 순위결정은 ①승점 ②경기결과(승자승) ③득실점수의 차 순서로 결정한다.
 - ※ 예선 리그 조 편성은 참가 신청 마감 이후에 결정되며, 참가 신청 팀 수에 따라 등급 및 연령범주를 통합하여 조 편성 할 수 있음
 - 단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다

6. 경기용구

- ◆ 국제하키연맹(FIH) 경기규정에 따르며 경기용구의 대여는 없다.
- ◆ 스틱, 보호장비 등은 개인별 준비하여, 경기용 볼은 주최측에서 준비한다.

7. 유니폼

- ◆ 출전선수 복장은 통일되어야 하며 번호가 명시 된 유니폼을 착용하여야 한다.
- ◆ 팀은 색상이 다른 2벌의 유니폼을 준비하고, 경기 시 2벌 모두 지참하여야 한다.
- ◆ 모든 선수는 보호 장비(정강이 보호대, 다리보호대, 마우스가드) 착용하여야 한다.
* P.C시 수비수는 마스크를 반드시 착용하여야 한다.

8. 시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.
- ◆ 시상식은 순위 결정 후 순차적으로 실시한다.

9. 경기 일정표

일 자	시 간	내 용
5월 13일(토)	09:00~14:00	[예선리그] - A등급 : 남/여) 35+ 40+ 45+ - B등급 : 남) 35+ 40+ / 여) 35+ 40+
5월 14일(일)	09:00~18:00	[예선리그 및 결선토너먼트] - A등급 : 남/여) 35+ 40+ 45+ - B등급 : 남) 35+ 40+ / 여) 35+ 40+
5월 15일(월)	09:00~18:00	[준결승 및 결승] - A등급 : 남/여) 35+ 40+ 45+ - B등급 : 남) 35+ 40+ / 여) 35+ 40+
5월 16일(화)	09:00~18:00	[예선리그] - A등급 : 남/여) 50+ 55+ 60+ - B등급 : 남) 45+ 50+ / 여) 45+ 50+
5월 17일(수)	09:00~18:00	[예선리그 및 결선토너먼트] - A등급 : 남/여) 50+ 55+ 60+ - B등급 : 남) 45+ 50+ / 여) 45+ 50+
5월 18일(목)	09:00~18:00	[준결승 및 결승] - A등급 : 남/여) 50+ 55+ 60+ - B등급 : 남) 45+ 50+ / 여) 45+ 50+

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있으며, 약천후 시 일정을 변경하여 진행할 수 있다.

10. 안내 및 주의사항

- ◆ 경기등록
 - 2023. 5. 13(토) ~ 5. 18(목) 08:30~17:00 / 김제국제하키장
 - AD카드를 지참하여 경기 시작 30분 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
 - ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

10

유도

Judo





10

유도

1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~17(수) / 5일간

2. 대회장소 : 전북 고창 군립체육관(고창군 고창읍 운동장길 36)

3. 경기종목 및 종별

◆ 경기종목

- (남성) -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg
- (여성) -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg,

◆ 연령구분

구분	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
남성	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10	M11
여성	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11

4. 참가자격

◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)

5. 경기규칙 및 방법

◆ 국제유도연맹(IJF) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 예선 조별리그 및 토너먼트 방식(패자부활전 미실시)

◆ 경기방법

- 6명 이상 참가 시 : 복식 패자전 적용하며, 토너먼트 방식
- 3~5명 참가 시 : 라운드 로빈 방식 운영
- 2명 참가 시 : 2번의 경기를 실시(1:1 동률인 경우 3번째 경기 실시)
- 모든 참가선수는 본인이 신청한 체급에 한하여 출전할 수 있다.
- 본 경기에서 승자가 결정되지 않았을 경우 "골든 스코어제"를 적용함

◆ 경기시간

- 30~59세 : 경기시간 3분 / 골든스코어 시간제한 없음
- 60세이상 : 경기시간 2분 30초 / 골든스코어 1분
- * 골든스코어 경기에서도 승부가 나지 않았을 경우 3심 합의 판정 실시

6. 유니폼

- ◆ 도복은 국제유도연맹 규정에 준하여 적용된다.
- ◆ 모든 선수는 백색 및 청색 도복을 지참하여 착용한다.
- ◆ 모든 선수는 국제유도연맹에서 제공하는 등번호를 부착하여야 한다.

7. 시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

8. 경기 일정표

성 별	등 급	연령범주
5월 12일(금)	[접수 및 계체]	
	13:00~15:30	M1 / F1
	17:00	추첨(M1 / F1)
	19:00	심판회의
5월 13일(토)	[1일차 경기]: M1 / F1	
	10:00~14:00	예선전 및 메달결정전
	[접수 / 계체 / 추첨]	
	10:00~15:00	M2, M3, M4 / F2, F3, F4
5월 14일(일)	[2일차 경기]: M2, M3, M4 / F2, F3, F4	
	10:00~16:30	예선전 및 메달결정전
	[접수 및 계체]	
	10:00~12:30	M5 / F5
	13:00~15:30	M6 / F6
5월 15일(월)	18:00	추첨(M5, M6 / F5, F6)
	[3일차 경기]: M5, M6 / F5, F6	
	10:00~16:30	예선전 및 메달결정전
	[접수 및 계체]	
	10:00~12:30	M7 / F7
5월 16일(화)	13:00~15:30	M8 / F8
	18:00	추첨(M7, M8 / F7, F8)
	[4일차 경기]: M7, M8 / F7, F8	
	10:00~16:30	예선전 및 메달결정전
	[접수 및 계체]	
5월 17일(수)	10:00~12:30	M9 / F9
	13:00~15:30	M10, M11 / F10, F11
	18:00	추첨(M9, M10, M11 / F9, F10, F11)
	[5일차 경기]: M9, M10, M11 / F9, F10, F11	
	10:00~16:30	예선전 및 메달결정전

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있음.

9. 안내 및 주의사항

- ◆ 경기등록(계체측정/추첨)
 - 2023. 5. 13(토) ~ 5. 16(화) 10:00~15:30 / 고창군립체육관
 - AD카드를 지참하여 경기 등록(계체측정, 추첨)을 완료하여야 한다.
 - 계체측정 및 추첨은 경기 전일 실시한다.
 - ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
- ◆ 경기에 참가하는 모든 선수들은 안전사고에 대한 개별 보험 가입을 필히 완료하여야 한다.
 - ※ 주최자 책임 보험(대회 참가 규약 확인) 범위 이외의 범위는 개인이 부담(처리)한다.

11

롤러스포츠

Roller sports





11

롤러스포츠

1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~18(목) / 6일간

2. 대회장소 : 전북 남원 인라인경기장(남원시 충정로 341)

◆ 등급정의

3. 경기종목
및 종별

- A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
- B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

◆ 연령기준 : 계주 참가인원 중 가장 나이가 낮은 사람의 연령으로 결정

구분	성별	등급	세부종목	연령범주
스피드	남	A	500m	30+ 40+ 50+ 60+ 70+
			1,000m	
			2,000m	
			E3,000m	
		계주 600m×4명	-159, 160~199, 200~239, 240+(4명 합산 연령)	
		B	500m	30+ 40+ 50+ 60+ 70+
			1,000m	
			1,400m	
	E2,000m			
	계주 600m×4명	-159, 160~199, 200~239, 240+(4명 합산 연령)		
	여	A	500m	30+ 40+ 50+ 60+ 70+
			1,000m	
			2,000m	
			E3,000m	
계주 600m×3명		-119, 120~149 150~179, 180+(3명 합산 연령)		
B		500m	30+ 40+ 50+ 60+ 70+	
		1,000m		
		1,400m		
	E2,000m			
계주 600m×3명	-119, 120~149 150~179, 180+(3명 합산 연령)			

※ 롤러 운영본부는 대회 운영상 선수를 다른 등급으로 옮길 수 있다

4.참가자격

- ◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 제주, 개인전 중복 등록 가능
- ◆ 개인전 1인 3개 세부종목까지 참가 가능

5. 경기규칙 및 방법

- ◆ 국제롤러경기연맹(FIRS) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용
- ◆ 조별리그 및 토너먼트 방식(종목별 참가선수 규모에 따라 예선 없이 결승 진행)
- ◆ 출전선수는 경기 개시 1시간 전에 경기장에 집합 및 접수하여야 한다.
- ◆ 경기 중 의도적인 파울 및 위험을 야기하는 자는 잔여경기 출전을 금지 시킬 수 있다.
- ◆ 심판의 재량으로 한 바퀴 추월 가능성이 있는 선수는 제외된다.
- ◆ 예선전, 준결승전에서 상대선수의 심한 반칙으로 넘어졌을 때 심판장은 준결승전 및 결승전 진출 가능성을 감안하여 준결승전 및 결승전의 기회를 줄 수 있다.
단, 반칙선수가 고의성이 있다고 인정될 경우는 그러하지 않는다.
- ◆ 선수는 어떠한 종류의 도움도 엄격히 금지한다.
- ◆ 모든 선수들은 공정하고 열정적인 자세로 경기에 참가하여야 한다. 부정적인 태도를 보이거나 경기를 하고자 하는 면이 명백히 보이지 않는 선수들은 그 경기대회에서 제외될 수 있다.

6.경기용구

- ◆ 국제롤러경기연맹(FIRS) 경기규정에 따르며 경기용구의 대여는 없음
- ◆ 휠(바퀴)의 지름은 110mm까지 허용한다.

7.유니폼

- ◆ 모든 참가선수는 롤러 경기에 적합한 경기복을 착용하여야 하며, 3팩 보호대 및 헬멧을 의무착용 하여야 함.

8.시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.
- ◆ 시상식은 순위 결정 후 순차적으로 실시한다.

9. 경기 일정표

일자	시간	내용
5월 13일(토)	09:00~09:20	남A 30대, 40대 500m 예선
	09:20~09:40	남B 30대, 40대 500m 예선
	09:40~10:00	여A 30대, 40대 500m 예선
	10:00~10:20	여B 30대, 40대 500m 예선
	10:30~11:00	개회식
	11:00~11:20	남A 30대, 40대 1,000m 예선
	11:20~11:40	남B 30대, 40대 1,000m 예선
	11:40~12:00	여A 30대, 40대 1,000m 예선
	12:00~12:20	여B 30대, 40대 1,000m 예선
	12:20~12:40	남A 30대, 40대 2,000m 예선
	12:40~13:00	남B 30대, 40대 2,000m 예선
	13:00~13:20	여A 30대, 40대 2,000m 예선
	13:20~13:40	여B 30대, 40대 2,000m 예선
	13:40~14:00	남A 30대, 40대 E3,000m 결승
	14:00~14:20	남B 30대, 40대 E3,000m 결승
	14:20~14:40	여A 30대, 40대 E3,000m 결승
14:40~15:00	여B 30대, 40대 E3,000m 결승	
5월 14일(일)	09:00~09:20	남A 30대, 40대 500m 결승
	09:20~09:40	남B 30대, 40대 500m 결승
	09:40~10:00	여A 30대, 40대 500m 결승
	10:00~10:20	여B 30대, 40대 500m 결승
	10:30~11:00	개회식
	11:00~11:20	남A 30대, 40대 1,000m 결승
	11:20~11:40	남B 30대, 40대 1,000m 결승
	11:40~12:00	여A 30대, 40대 1,000m 결승
	12:00~12:20	여B 30대, 40대 1,000m 결승
	12:20~13:00	점심시간
	13:00~13:20	남A 30대, 40대 2,000m 결승
	13:20~13:40	남B 30대, 40대 2,000m 결승
	13:40~14:00	여A 30대, 40대 2,000m 결승
	14:00~14:20	여B 30대, 40대 2,000m 결승
5월 15일(월)	09:00~09:30	남A 계주 예선
	09:30~10:00	남B 계주 예선
	10:00~11:30	남B 계주 예선
	11:30~13:00	점심시간
	13:00~13:20	남A 50대, 60대 500m 예선
	13:20~13:40	남B 50대, 60대 500m 예선
	13:40~14:00	여A 50대, 60대 500m 예선
	14:00~14:20	여B 50대, 60대 500m 예선
	14:20~14:40	워밍업
	14:40~15:00	남A 50대, 60대 1,000m 예선
	15:00~15:20	남B 50대, 60대 1,000m 예선
	15:20~15:40	여A 50대, 60대 1,000m 예선
	15:40~16:00	여B 50대, 60대 1,000m 예선
	16:00~16:20	워밍업
	16:20~16:40	남A 50대, 60대 E3,000m 결승
	16:40~17:00	남B 50대, 60대 E3,000m 결승
17:00~17:20	여A 50대, 60대 E3,000m 결승	
17:20~17:40	여B 50대, 60대 E3,000m 결승	

일자	시간	내용
5월 16일(화)	09:00~09:20	남A 50대, 60대 2,000m 예선
	09:20~09:40	남B 50대, 60대 2,000m 예선
	09:40~10:00	여A 50대, 60대 2,000m 예선
	10:00~10:20	여B 50대, 60대 2,000m 예선
	10:20~10:40	남A 50대, 60대 500m 결승
	10:40~11:00	남B 50대, 60대 500m 결승
	11:00~11:20	여A 50대, 60대 500m 결승
	11:20~11:40	여B 50대, 60대 500m 결승
	11:40~13:00	점심시간
	13:00~13:20	워밍업
	13:20~13:40	남A 50대, 60대 1,000m 결승
	13:40~14:00	남B 50대, 60대 1,000m 결승
	14:00~14:20	여A 50대, 60대 1,000m 결승
	14:20~14:40	여B 50대, 60대 1,000m 결승
5월 17일(수)	09:00~09:20	남A 70대 2,000m 결승
	09:20~09:40	남B 70대 2,000m 결승
	09:40~10:00	여A 70대 2,000m 결승
	10:00~10:20	여B 70대 2,000m 결승
	10:20~10:40	남A 50대, 60대 2,000m 결승
	10:40~11:00	남B 50대, 60대 2,000m 결승
	11:00~11:20	여A 50대, 60대 2,000m 결승
	11:20~11:40	여B 50대, 60대 2,000m 결승
	11:40~13:00	점심시간
	13:00~13:20	워밍업
	13:20~13:40	남A 70대 500m 결승
	13:40~14:00	남B 70대 500m 결승
	14:00~14:20	여A 70대 500m 결승
	14:20~14:40	여B 70대 500m 결승
	14:40~15:00	워밍업
	15:00~15:20	남A 70대 1,000m 결승
	15:20~15:40	남B 70대 1,000m 결승
	15:40~16:00	여A 70대 1,000m 결승
16:00~16:20	여B 70대 1,000m 결승	
5월 18일(목)	09:00~09:20	남A 70대 E3,000m 결승
	09:20~09:40	남B 70대 E3,000m 결승
	09:40~10:00	여A 70대 E3,000m 결승
	10:00~10:20	여B 70대 E3,000m 결승
	10:20~10:40	워밍업
	10:40~11:00	남A 계주 결승
	11:00~11:20	남B 계주 결승
	11:20~11:40	여A 계주 결승
	11:40~12:00	남B 계주 결승
	12:00~13:00	점심시간
13:00~14:00	시상식	

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있음.

◆ 경기등록

10. 안내 및 주의사항

- 2023. 5. 13(토) ~ 5. 18(목) 08:30~14:00 / 남원인라인경기장 운영본부
- AD카드를 지참하여 경기 등록을 완료하여야 한다.
- ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다

12

세일링
Sailing





12

세일링

1. 대회기간 : 2023. 5. 14(일), 15(월), 17(수), 18(목), 19(금) / 5일간

2. 대회장소 : 부안 격포요트경기장(부안군 변산면 격포리 794-1)

3. 경기종목 및 종별

종 목	성 별	승정원	연령범주	비 고
레이저	남	1	30+ 40+ 50+ 60+	
레이저라디얼	여	1	30+ 40+ 50+ 60+	
윈드써핑	남	1	30+ 40+ 50+ 60+	
	여	1	30+ 40+ 50+ 60+	
카이트보드	남	1	30+ 40+ 50+ 60+	
	여	1	30+ 40+ 50+ 60+	
호비웨이브	오픈	2	30+ 40+ 50+ 60+	

4. 참가자격

◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)

5. 경기규칙 및 방법

◆ 이 대회는 월드세일링경기규칙(RRS2021~2023)에 정의된 규칙이 적용된다.

◆ 국제심판단은 경기규칙 91(c)에 따라 임명되며 경기규칙 70.5에 규정된 대로 이들의 판결은 최종이다

◆ 대회공시서와 세일링세칙 사이에 규칙이 상충할 때 세일링세칙을 우선 적용한다 (RRS63.7)

◆ 본 대회에 적용되는 모든 규칙에 사용되는 약자는 아래와 같다.

- [DP] 해당 규칙을 위반한 경우 항의위원회의 재량에 의해 실격보다 가벼운 벌칙을 부과할 수 있다는 것을 말한다.
- [SP] 일반적인 벌칙으로서 경기위원회에 의해 청문 없이 부과하거나, 청문을 통해 심판의 재량으로 부과하는 것을 말한다. 이는 RRS 63.1과 A5를 변경한다.
- [NP] 보트에 의한 항의의 근거로 삼을 수 없는 규칙을 말한다. 이는 RRS 60.1(a)를 변경한다.

- ◆ [DP] 해당 클래스규칙이 적용된다.
- ◆ 제공되지 않은 클래스는 규칙에 따른 계측과 검사를 받아야 한다.
- ◆ 사용하는 언어 사이에 상충이 생길 경우에는 영문을 우선한다.

6.경기방법

- ◆ 범주할 코스는 사다리꼴 코스 또는 풍상-풍하 코스이다.
- ◆ 벌칙 방식 클래스는 RRS 44.1과 두-바퀴 돌기 벌칙을 이행할 수 있다.
또한 윈드서핑과 카이트보드는 클래스규칙에의하여 한-바퀴 돌기 벌칙으로 대체된다.
- ◆ 대회가 성립되기 위해서는 3경기 이상 경기가 완료되어야 한다.
- ◆ 보트의 대회 성적은 경기 성적의 합계로 한다.
- ◆ 4경기 이상 완료된 경우, 보트의 대회 성적은 가장 나쁜 성적을 제외한 경기 성적의 합계로 한다

7.경기용구

- ◆ 경기용구 대여 가능 클래스(국외 참가자만 해당)
- 레이저(남) 30척 / 레이저래디얼 30척 / 호비웨이브 20척
※ 1척당 500불(렌탈 비용은 현장 결제)

8.복장

- ◆ 모든참가자는 구명조끼를 착용해야 한다. 구명조끼는 대회 주최측에서 제공한다.

9.계측

- ◆ 각 보트는 유효한 계측증명서를 보유하고 있음을 확인하여야 한다.
- ◆ 각 보트는 해당 클래스규칙에 따라 기술위원회의 계측을 받아야 한다.
- ◆ 모든 보트는 해당 클래스규칙에 따라 예인로프를 가지고 있어야 한다.
- ◆ 클래스규칙에 예인로프에 대한 사항이 명시되지 않은 경우에는 길이 7미터 이상, 직경 8밀리미터 이상의 물에 뜨는 예인로프를 보트에 갖추고 있어야 한다.
다만, 카이트보딩 종목은 예외로 한다.

10.시상

- ◆ 성별, 종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

11. 경기일정

일 자	시 간	내 용
5월 12일(금)	09:00~17:00	등록 / 계측
	13:00~17:00	연습세일링
5월 13일(토)	09:00~15:00	등록 / 계측 / 연습세일링
5월 14일(일)	08:30~09:00	스키퍼 회의
	13:00~17:00	1/2경기
5월 15일(월)	08:30~09:00	스키퍼 회의
	10:00~	3/4경기
	18:00~20:00	참가자 환영 리셉션
5월 16일(화)	-	휴식일
5월 17일(수)	08:30~09:00	스키퍼 회의
	10:00~	5/6경기
5월 18일(목)	08:30~09:00	스키퍼 회의
	10:00~	7/8/9경기
5월 19일(금)	08:30~09:00	스키퍼 회의
	10:00~	10경기
	16:00~	시상 및 폐회식

12. 안내 및 주의사항

1) [DP][NP] ADVERTISING / 광고

- 선수의 광고는 월드세일링(WS) 광고규정 20, 광고코드에 따라야 한다.
- [DP][NP] 보트는 주최단체(OA)가 선정하여 제공하는 광고를 표시하여야 한다. 이 규칙을 위반하였다면 월드세일링 규정 20.9.2가 적용된다.

2) [DP] SUPPORT VESSELS / 지원배

- 지원배는 가로 40cm이상, 세로 30cm이상의 국가또는 깃발표시를 하여야 한다.

3) [DP] RADIO COMMUNICATION & GPS TRACKING / 무선 통신 및 위치 추적

- 모든 보트는 긴급한 경우를 제외하고 경기 중에 무전통신을 전송해서는 안 되며 모든 보트가 이용할 수 없는 무전통신을 수신하면 안 된다. 이 제한은 휴대전화에도 적용된다.
- 각 클래스 규칙을 변경하여 보트의 위치와 속도를 계측하고 저장하는 전자장비의 사용을 허가한다. 다만, 이렇게 취득한 정보를 시스템 운영자 외의 제3자와 실시간으로 공유하는 것은 금지한다.

4) DISCLAIMER OF LIABILITY / 책임의 배제

- 이 대회에 참가하는 선수는 전적으로 자기 자신의 책임으로 참가한다. RRS 4 경기 출전 결정 참고. 주최단체는 대회의 전·후 또는 기간 중에 발생한 물리적 손상이나 신체적 상해 또는 사망에 대한 어떠한 책임도 지지 않는다.

5) VENUE / 경기 수역(추후 공지)

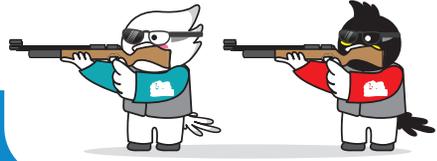
6) 대회 등록 시 발급 된 AD카드를 지참하여 경기 등록을 하여야 한다.

13

사격

Shooting





13

사격

1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~16(화) / 4일간

2. 대회장소 : 전북 임실종합사격장(임실군 청웅면 청운로 168-46)

3. 경기종목 및 종별

구분	성별	세부종목	연령범주
소총 Rifle	남	50m 소총3자세	30+ 40+ 50+ 60+ 70+ 80+
		50m 소총복사	
		10m 공기소총	
	여	50m 소총3자세	
		50m 소총복사	
		10m 공기소총	
권총 Pistol	남	10m 공기권총	30+ 40+ 50+ 60+ 70+ 80+
	여	10m 공기권총	
산탄총 Shotgun	남	트랩	30+ 50+
		스키트	
		아메리칸 트랩	
	여	트랩	
		스키트	
		아메리칸 트랩	
	단체전	트랩	30+
		스키트	
		아메리칸 트랩	

4.참가자격

- ◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 산탄총 단체전 참가인원은 3명으로 팀을 구성한다.
- ◆ 소총, 권총, 산탄총 중복 출전, 각 종목별 1인 3세부종목까지 출전(등록) 가능

5. 경기규칙 및 방법

◆ 국제사격연맹(ISSF) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 경기방법(소총, 권총)

- 라운드별 합계로 선수당(60발 또는 120발) 사격을 실시하여 획득점수에 따라 순위를 결정한다.

◆ 경기방법(산탄총)

- 총 5라운드를 각 조별로 사격하여 125점 만점으로 한다.
* 라운드 수는 참가인원 및 현지사정에 따라 변경될 수 있다.
- 단체전은 3명의 개인기록 합계로 결정 된다.(단체전 별도 미 실시)

[총기·실탄]

6. 경기용구

◆ 모든 참가선수는 총포, 탄약은 각자 준비한다.

- 4.5mm 공기총 실탄 및 12G 산탄 현지 구입 가능.
※ 단, .5.6mm 화약 실탄은 현지 판매 불가하므로 필히 지참해 가지고 와야 한다.

◆ 해외 참가자들은 대한민국에 체류 기간 동안 개인총기 반입·반출, 운송·보관 등은 대회 조직위원회와 대한사격연맹의 지정 절차에 따라 실시한다.

◆ 대회 참가 목적으로 해외에서 반입하는 총기 및 실탄의 수량은 별도의 제한이 없으며, 참가신청 시 등록된 총포가 아닌 것은 반입할수 없다.

◆ 해외 선수의 입국 시 실탄 반입을 허용하며, 경기장에서 판매하는 실탄을 구입하여 사용한다. 경기장에서 구입한 실탄은 경기장에서 전부 소진하여야 하며, 출국 시 가져갈 수 없다.

◆ 실탄 종류 및 가격

- 경기장에서 판매하는 실탄의 종류와 가격은 추후 공지한다.

[운송·보관]

◆ 국내선수

- 무기고에서의 총기의 출고 및 입고는 철저히 한다.
- 안전을 위하여 총기 및 실탄 관리를 철저히 한다.

◆ 해외선수

- 총포의 운송·보관, 실탄의 구입 등은 대회 조직위원회 및 대한사격연맹 절차에 따라 실시한다.
* 수속 절차상 입출국 공식 공항은 인천국제공항으로 지정하며, 다른 공항을 통한 입출국은 불가함.

7. 유니폼

◆ 경기중 복장은 국제사격연맹(ISSF) 경기규칙 적용

8. 시상 ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

9. 추가 등록비 ◆ 해외 참가선수들은 총기 수출입수속 및 운송 비용을 납부해야 한다.
- 총기 1정당 65,000원.(참가등록 시 납부)

10. 경기 일정표

일자	시간	내용
5월 13일(토)	09:00-10:15	10m 공기소총(남) 60발
	11:00-12:15	10m 공기소총(여) 60발
	09:00-14:30	트랩(남·여) 1일차 각 75표적
	09:00-14:30	아메리칸트랩(남·여) 1일차 각 75표적
5월 14일(일)	09:00-10:15	10m 공기권총(남) 60발
	11:00-12:15	10m 공기권총(여) 60발
	13:00-13:50	50m 소총 복사(남) 60발
	15:00-15:50	50m 소총 복사(여) 60발
	09:00-17:00	트랩(남·여) 2일차 각 50표적
	09:00-14:30	아메리칸트랩(남·여) 2일차 각 50표적
5월 15일(월)	09:00-11:45	50m 소총 3자세(여) 120발
	09:00-17:00	스키트(남·여) 1일차 각 75표적
5월 16일(화)	09:00-11:45	50m 소총 3자세(남) 120발
	09:00-17:00	스키트(남·여) 2일차 각 50표적

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있음.

11. 안내 및 주의사항 ◆ 경기등록
- 2023. 5. 13(토) ~ 5. 16(화) 08:30~14:00 / 전북 임실종합사격장
- AD카드를 지참하여 경기 시작 1시간 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
※ 반드시 대회 등록 완료한 후에 경기 등록을 별도로 하여야 한다.
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

◆ 해외참가자 안내 및 주의사항(추후공지)

14

축구

Soccer





14

축구

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 12(금)~19(금) / 8일간
- 2. 대회장소 : 군산월명축구장(1면) : 군산시 번영로 281(경기장삭제)
 익산금마축구장(2면) : 익산시 금마면 기양리
 정읍태인축구장(1면) : 정읍시 태인면 태창리 1118
 정읍신태인축구장(2면) : 정읍시 정우면 대사리 875
 김제시민운동장 축구장(2면) : 김제시 검산동 443-3

3. 경기종목 및 종별

◆ 등급정의

- A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
- B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

◆ 연령기준 : 참가인원 중 가장 나이가 낮은 사람의 연령 결정

성 별	개최종별	연령범주
남	A	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+
	B	
여	A	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+
	B	

※ 축구 운영본부는 대회 운영상 선수를 다른 등급으로 옮길 수 있다

4. 참가자격

- ◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 참가인원은 1팀 당 선수 12명~20명, 감독 1명, 코치 1명(선수 겸임 가능)

5. 경기규칙 및 방법

- ◆ 국제축구연맹(FIFA) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 경기방법

- 조별 예선리그 및 결선 토너먼트
 - ※ 예선 리그 조 편성은 참가 신청 마감 이후에 결정되며, 참가 신청 팀 수에 따라 등급 및 연령범주를 통합하여 조 편성 할 수 있음
 - 단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다
- 경기시간은 전·후반 30분으로 진행하며 예선부터 결승까지 연장전 없이 승부차기를 진행하여 승패를 결정 한다
- 조별 순위결정은 ①승점 ②경기결과(승자승) ③득실점수의 차 순서로 결정한다.
- 모든 참가팀은 최소 경기개시 60분 전에 경기장에 도착하여야 한다.
타당한 사유 없이 경기 개시 15분전까지 경기장에 도착하지 않은 팀은 실격 처리한다.
단, 납득할만한 사유로 경기 개시 때까지 도착하지 못 할 경우에는 대회운영본부가 결정한다.
- 참가팀은 페어플레이 정신에 입각하여 최선을 다해 모든 경기에 임해야 한다.

6. 유니폼

- ◆ 출전선수 복장은 팀별 상·하 유니폼 번호가 명시 된 통일된 색상의 유니폼을 착용하여야 함
- ◆ 각 팀은 색상이 다른 2벌의 유니폼을 준비하고, 경기 시 2벌 모두 지참하여야 함
- ◆ 모든 선수는 정강이 보호대를 착용하고 경기에 출전하여야 함
- ◆ 경기에 출전하는 선수가 스타킹 위에 테이핑을 하거나 양말을 덧신는 경우 스타킹과 같은 색의 테입이나 양말을 사용하여야 한다.
- ◆ 기타 경기 시 장신구 착용은 허용되지 않으며, 안경은 스포츠 안경 이외는 착용 불가

7. 시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.
- ◆ 시상식은 순위 결정 후 순차적으로 실시한다.

8. 경기 일정표

일 자	시 간	내 용
5월 12일(금)	10:00~16:00	전종별 예선리그 및 결선토너먼트
5월 13일(토)	10:00~14:00	
5월 14일(일)	10:00~16:00	
5월 15일(월)	10:00~16:00	
5월 16일(화)	10:00~16:00	
5월 17일(수)	10:00~16:00	전종별 결선토너먼트
5월 18일(목)	10:00~16:00	
5월 19일(금)	10:00~16:00	

※ 상기 일정은 변경될 수 있으며, 종별 경기장은 참가신청 마감 후 안내 예정

9. 안내 및 주의사항

- ◆ 경기등록
 - 2023. 5. 12(금) ~ 5. 19(금) 08:30~15:00 / 경기장별 등록 장소
 - AD카드를 지참하여 경기 시작 1시간 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
(팀 대표자 1명이 등록 가능)
 - ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

15

소프트볼

Softball





15

소프트볼

1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~18(목) / 6일간

2. 대회장소 : 전북 익산 리틀야구장 (1면) (익산시 무왕로 1397)

3. 경기종목 및 종별

◆ 등급정의

- A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
- B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

◆ 연령기준 : 참가인원 중 가장 나이가 낮은 사람의 연령으로 결정

구분	성별	세부종목	연령범주
단체전	남	A	30+
		B	30+
	여	A	30+ 40+
		B	30+ 40+ 50+ 60+

※ 소프트볼 운영분부는 대회 운영상 선수를 다른 등급으로 옮길 수 있다

4. 참가자격

◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)

◆ 참가인원은 1팀 당 선수 9명~18명, 감독 1명, 코치 1명(선수 겸임 가능)

5. 경기규칙 및 방법

◆ 세계야구소프트볼연맹(WBSC) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 경기방법

- 예선 조별 리그 및 결선 토너먼트 진행(참가 팀에 따라 변경 될 수 있음)
- 경기는 7이닝 또는 90분 경기시간을 적용한다. 정식경기는 4회로하며, 강우/일몰의 사유로 4회를 마치지 못했을 경우 추첨으로 승패를 결정한다.
* 리드 팀 말 공격 시에는 초 공격까지 경기한다.
- 모든 경기는 런어헤드(run ahead) 규칙을 적용하며 점수는 3회 15점, 4회 10점, 5회 7점으로 한다.
- 예선전부터 결승전까지 무승부일 경우에는 8회부터 타이브레이크(tie breaker)를 적용하며, 이닝 제한 없이 승패가 결정될 때까지 진행한다.
- 일몰 30분 전에는 새로운 이닝에 들어갈 수 없다.

- 일기, 일몰 기타의 이유로 4회를 끝내지 못한 경기는 익일 첫 경기 개시 1시간 전에 속행한다.
- 참가팀은 경기시작 1시간 전에 경기장에 집합하여 본부석에 통보하여야 하고, 출전선수 명단을 30분전까지 기록실에 제출한다.

6. 경기용구

◆ 경기용구의 대여는 없으며 경기용 공은 주최 측에서 제공한다

◆ 글러브, 미트, 배트, 헬멧, 연습용 볼 등은 참가 팀이 준비한다.

◆ 경기용구 점검

- 각 팀이 지참한 배트, 글러브, 헬멧 등에 대하여 경기 시작 전 담당 심판이 실시한다.
- 참가자 안전을 위하여 금속제 스파이크 경기화는 착용할 수 없다.
- 헬멧은 반드시 양귀 헬멧을 착용하여야 한다.(베이스코치 헬멧 착용 의무)

7. 유니폼

◆ 출전선수 복장은 통일되어야 한다.(야구화, 글러브, 벨트는 제외) 티셔츠 착용 시 가로, 세로15cm이상의 배번을 부착하여야 한다.

* 상의(언더셔츠 색상 포함), 하의는 통일 되어야 한다.

(같은 디자인 임에도 불구하고 원단과 제작 시기에 따라 색상이 변화되거나 약간의 오차가 생긴 것은 정규 유니폼으로 인정한다.)

8. 시상

◆ 각 종별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

9. 경기일정표

일 자	시 간	내 용
5월 13일(토)	08:00~14:00	조별 예선리그
5월 14일(일)	08:00~12:00	조별 예선리그
	13:00~17:00	조별 예선리그
5월 15일(월)	08:00~12:00	조별 예선리그
	13:00~17:00	조별 예선리그
5월 16일(화)	-	휴식일
5월 17일(수)	08:00~12:00	준결승
	13:00~17:00	준결승 및 3·4위전
5월 18일(목)	10:00~12:00	결승전
	14:00~16:00	결승전

※ 상기 일정은 대회 운영상, 악천후 시 일정 변경될 수 있음.

10. 안내 및 주의사항

◆ 경기등록

- 2023. 5. 13(토) ~ 5. 18(목) 08:00~15:00 / 익산리틀야구장
- AD카드를 지참하여 경기 시작 1시간 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
(팀 대표자 1명이 등록 가능)
※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

16

스쿼시
Squash





16

스쿼시

1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~17(수) / 5일간

2. 대회장소 : 전북체육회관 스쿼시장(3면) : 전주시 덕진구 들사평로 62 5층
 비전대학 스쿼시장(2면) : 전주시 완산구 천잠로 235

◆ 등급정의

3. 경기종목 및 종별

- A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
- B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

◆ 연령기준 : 참가인원 중 가장 나이가 낮은 사람의 연령으로 결정

세부종목	성 별	등 급	연령범주
개인전	남	A	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 80+
		B	
	여	A	
		B	
단체전	혼성	A	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 80+
		B	

※ 스쿼시 운영본부는 대회 운영상 선수를 다른 등급으로 옮길 수 있다

◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)

4.참가자격

◆ 단체전은 1팀 당 선수 3명(남2, 여1 또는 남1, 여2)으로 구성한다.

◆ 세계스쿼시연맹(WSF) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

5. 경기규칙 및 방법

◆ 경기방법

- 개인전 : 메인드로우 및 플레이트 방식(패자전) 적용
모든 경기는 11점 포인트 어 랠리(point a rally) 3게임 매치,

- 단체전 : 토너먼트 방식 적용(패자전 없음) 15점 포인트 어 랠리(point a rally)
1게임 매치, 선수 3인의 득점점수 합산으로 승패 결정
- 심판판정 : 전 경기 1심제
- 1인 최소 3시합을 실시하나, 참가 신청 인원에 따라 달라질 수 있음
- 지정 시간 내 코트에 선수 미 입장 시 즉시 기권 처리
(이전경기 지연 시 코트 앞에서 대기, 미대기 시 기권 처리)
※ 예선 리그 조 편성은 참가 신청 마감 이후에 결정되며, 참가 신청 팀 수에 따라 등급 및 연령범주를 통합하여 조 편성 할 수 있음
단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다.

6. 경기용구

- ◆ 경기용구의 대여는 없음
- ◆ 공식경기구 : 단롭 XX Yellow 2 Dot / 각 매치마다 새 볼 사용

7. 유니폼

- ◆ 세계스쿼시연맹(WSF) 기준에 따라 종목에 맞는 복장을 착용하여야 한다.
- 반바지(반치마, 스커트, 원피스), 반소매 티셔츠

8. 시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.
- ◆ 시상식은 순위 결정 후 순차적으로 실시한다.

9. 경기일정표

일 자	시 간	내 용
5월 13일(토)	09:00~15:00	단체전) 64강 ~ 16강
5월 14일(일)	09:00~13:00	단체전) 8강 ~ 결승
	14:00~18:00	개인전) 남자 32강, 여자 16강
5월 15일(월)	09:00~13:00	개인전) 남자 16강, 여자 8강
	14:00~18:00	개인전 플레이트) 남자 16강, 여자 8강
5월 16일(화)	09:00~13:00	개인전) 남자 8강, 여자 4강
	14:00~18:00	개인전 플레이트) 남자 8강, 여자 4강
5월 17일(수)	09:00~13:00	개인전) 남자 4강, 남·여 3·4위전
	14:00~18:00	개인전) 남자 결승, 여자 결승

※ 상기 일정은 변경될 수 있으며, 종별 경기장은 참가신청 마감 후 안내 예정

10. 안내 및 주의사항

- ◆ 경기등록
 - 2023. 5. 13(토) ~ 5. 17(수) 08:30~15:00 / 경기장별 등록 장소
 - AD카드를 지참하여 경기 시작 30분 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

17

수영

Swimming





17

수영

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 12(금)~18(목) / 7일간
- 2. 대회장소 : 전주 완산수영장(전주시 완산구 섯고개로 366-7)

3. 경기종목 및 종별

구분	개최종목	세부종목	연령범주	
남/여	경영 (개인전)	자유형	50m	25+ 30+ ~ 95+ 100+ (5세 단위)
			100m	
			200m	
			400m	
			800m	
		배영	50m	
			100m	
			200m	
		평영	50m	
			100m	
			200m	
		접영	50m	
	100m			
	200m			
	개인혼영	200m		
		400m		
경영 (계주)	계영	4×50m	110~119 120~159 160~199	
	혼영	4×50m	200~239 240~279 280~319	
	혼성계영	4×50m	320~359 (4명 합산 연령)	
	혼성혼영	4×50m		

4. 참가자격

- ◆ 25세 이상인 자(1998년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 신청 세부종목 출전 시 완영이 가능하여야 한다.
- ◆ 1인 5종목 참가가능(단, 계주는 제외한다.)
 - 개인은 동일 계주 종목에 중복 출전할 수 없다.
 - 계주에 출전하는 선수는 개인종목 1종목 이상 출전하여야 한다.
- ◆ 혼성계주 : 총 선수 4명으로 남자 2명, 여자 2명으로 구성하여야 한다.

5. 경기규칙 및 방법

◆ 세계수영연맹(FINA) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 경기방법

- 경기진행은 예선없이 타임레이스로 한다.
- 전자계시장비사용
(단, 전광판 기록 미표출 등 기록 확인이 필요할 시에는 백업, 계시, 착순, 심판장 확인 후 결정한다.)
- 조 편성과 레인배정은 참가신청 인원예 따라 대회운영본부에서 임의대로 배정하며, 경기진행은 대회 사정에 따라 경기종목을 통합하여 진행할 수 있다.

◆ 기록 공인은 인정하지 않는다.

- ※ 조 편성은 참가 신청 마감 이후에 결정되며, 참가 신청 팀 수에 따라 연령범주를 통합하여 조 편성 할 수 있음
(단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다)

6. 유니폼

◆ 수영 종목에 적합한 유니폼을 착용하여야 한다.

7. 시상

◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

◆ 시상식은 순위 결정 후 순차적으로 실시한다.

8. 경기일정표

일 자	시 간	내 용
5월 12일(금)	09:30~16:00	공식연습(경기장 개방)
5월 13일(토)	09:30~15:00	전종별) 접영 50m, 평영 100m, 배영 200m
5월 14일(일)	09:30~16:00	전종별) 자유형 50m, 접영 200m, 혼성계영 4×50m
5월 15일(월)	09:30~16:00	전종별) 배영 100m, 평영 200m, 자유형 200m, 계영 200m
5월 16일(화)	09:30~16:00	전종별) 배영 50m, 개인혼영 200m, 자유형 400m
5월 17일(수)	09:30~16:00	전종별) 평영 50m, 자유형 100m, 접영 100m, 혼성혼계영 4×50m
5월 18일(목)	09:30~16:00	전종별) 개인혼영 400m, 자유형800m, 혼계영 4×50m

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있음.

9. 안내 및 주의사항

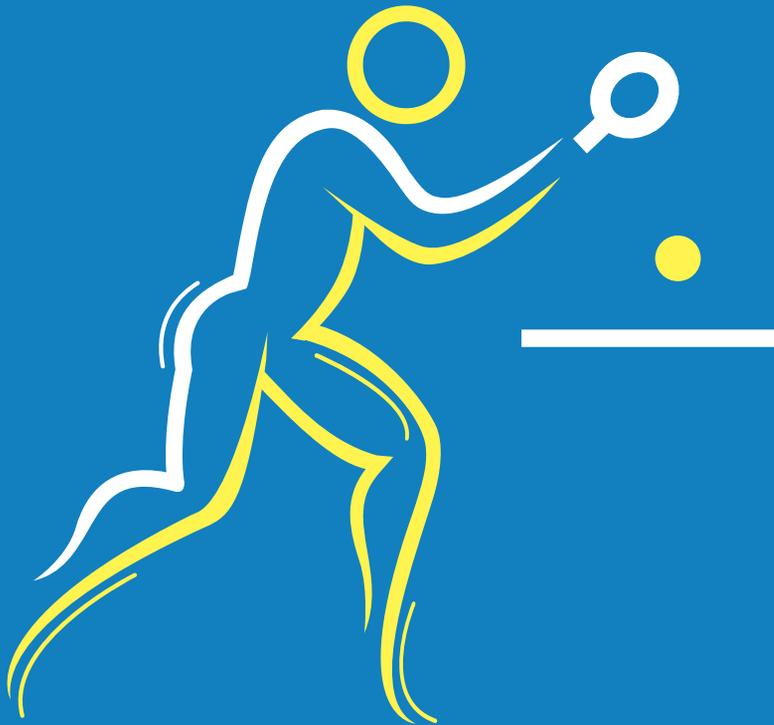
◆ 경기등록

- 2023. 5. 13(토) ~ 5. 18(목) 08:30~15:00 / 완산수영장 등록 장소
- AD카드를 지참하여 경기 시작 1시간 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

18

탁구

Table Tennis





18

탁구

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 12(금)~18(목) / 7일간
- 2. 대회장소 : 전북 군산 월명체육관(군산시 번영로 281)

3. 경기종목
및 종별

◆ 등급정의

- A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
- B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

◆ 연령기준(단체전/복식/혼복) : 참가인원 중 가장 나이가 낮은 사람의 연령으로 결정

세부종목		성별	등급	연령
단체전	남		A	30+ 40+ 50+ 60+ 70+ 80+
			B	
	여		A	
			B	
개인전	단식	남	A	
			B	
		여	A	
			B	
	복식	남	A	
			B	
		여	A	
			B	
혼복	혼성	A		
		B		

※ 탁구 운영본부는 대회 운영상 선수를 다른 등급으로 옮길 수 있다

4.참가자격

- ◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 단체전, 개인전 중복 등록 가능
- ◆ 개인전 1인 최대 3개 종목 동일 등급 및 연령 으로 출전 가능(단체전 제외)
- ◆ 단체전 팀 구성 : 선수 2명~4명, 코치 1명(선수 겸임 가능)

5. 경기규칙 및 방법

- ◆ 국제탁구연맹(ITTF) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용
 - ◆ 경기방법
 - 개인단식 : 조별 예선리그 11점제 3게임 (3전2승제), 예선1위, 2위가
본선경기 토너먼트 방식으로 11점제, 5게임으로 진행 됨(5전 3승제)
리그전 경기순위는 ①승패 ②득실세트의 차 ③득실점수의 차 순서로 결정
 - 개인복식, 혼합복식 예선리그 없이 토너먼트 방식으로 11점제, 5게임으로 진행
 - 팀(단체전)이벤트 : 코르비용방식, 토너먼트 11점 5게임으로 진행
1. A-X, 2. B-Y, 3.복식(DOUBLE), 4. A-Y, 5. B-X
1. A - X
 2. B - Y
 3. DOUBLE
 4. A - Y
 5. B - X
- 예선 리그 조 편성은 참가 신청 마감 이후에 결정되며, 참가 신청
팀 수에 따라 등급 및 연령범주를 통합하여 조 편성 할 수 있음
(단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다)

6.경기용구

- ◆ 경기용구는 국제탁구연맹(ITTF) 공인된 제품 사용을 원칙으로 함
- ◆ 탁구대(PRO9 ITTF), 탁구공(Xiom), 네트,지주(Xiom)

7.유니폼

- ◆ 경기복장은 짧은 소매 또는 민소매의 셔츠, 짧은 바지나 스커트, 원피스,
양말, 경기화 등을 착용하며, 공의 색깔과 구별되는 색깔이어야 함.
(단, 각 나라에 종교적 이유 또는 개인 신체적인 사유로 인하여 긴바지, 긴팔 및 두건을 착용할 수 있다.)

8.시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.
- ◆ 시상식은 순위 결정 후 순차적으로 실시한다.

9.경기일정표

일 자	시 간	내 용
5/12(금)	09:00-10:00	MS (A,B등급) 예선전 30+, 40+
	10:00-11:00	MS (A,B등급)예선전 50+
	11:00-12:00	MS (A,B등급)예선전 30+, 40+,50+
	14:00-15:00	MS (A,B등급) 32강 40+, 50+
	15:00-16:00	MS (A,B등급) 32강 40+, 16강 30+
	16:00-17:00	MT (A,B등급) 32강 40+,50+
	17:00-18:00	MT (A,B등급) 32강 40+ 16강 30+, MS 16강 50+
5/13(토)	09:00-10:00	MD (A,B등급) 32강 40+, 50+ 16강 30+ MS (A,B등급) 16강 40+, MD 16강 40+, 50+
	10:00-11:00	MT (A,B등급) 16강 30+, 50+ MD 준준결승, 준결승 30+ MS (A,B등급) 16강 40+, 50+. MDX (B등급) 32강, 16강 30+,40+,50+
	11:00-12:00	MT(A,B등급)16강 40+, 준준결승 30+, MDX (A,B등급) 8강 30+,40+,40+ MD (A,B등급) 8강 40+, 50+
	14:00-15:00	MT (A,B등급) 8강 40+, 50+ . MDX (A,B등급) 준결승 30+,40+,50+
5/14(일)	09:00-10:00	MD (A,B등급) 8강 40+, 50+, WS (A,B등급) 예선전 30+, 40+, 50+
	10:00-11:00	MT(A,B등급) 준준결승 30+. 40+, 50+. WS(A,B등급) 예선전 30+,40+,50+
	11:00-12:00	MS (B등급) 준준결승 30+,40+,50+, WS(A,B등급) 예선전 30+,40+,50+
	14:00-15:00	MD(A,B등급)준결승 40+,50+,MT,준결승30+,40+,50+MS준결승 30+,40+,50+
	15:00-16:00	MT,MS,MD,MDX (A,B등급) 결승, WT (A,B등급) 30+,40+ 50+ 8강, 16강
	16:00-17:00	WD (A,B등급) 30+,40+,50+ 16강, 32강,
	17:00-18:00	WT (A,B등급) 8강,준결승 30+, 40+, 50+
5/15(월)	10:00-12:00	MS (A,B등급) 60+, 70+, 80+ 예선전
	14:00-18:00	MD(A,B등급) 60+,70+,80+예선-16강,MT(A,B등급)60+,70+,80+예선-16강, WS (A,B등급) 예선전 60+,70+.80+, WT (A,B등급) 30+,40+,50+ 4강
5/16(화)	10:00-12:00	MDX (A,B등급) 예선 - 8강, WT (A,B등급) 예선전-8강 60+,70+,80+ WT (A,B등급) 결승 30+,40+.50+ MT (A,B등급) 60+,70+,80+ 준준결승
	14:00-18:00	WS(A,B등급)1차전-8강60+,70+,80+,MS(A,B등급)1차전-8강 60+,70+,80+ WS(A,B등급)1차전-8강30+,40+,50+,MDX(A,B등급) 준결승-결승 60+,70+,80+
5/17(수)	10:00-12:00	WD(A,B등급)8강-결승30+,40+,50+,MD(A,B등급)8강-준결승 60+,70+,80+ WD(A,B등급)예선-결승60+,70+.80+WS (A,B등급) 4강-결승 30+,40+,50+
	14:00-18:00	MT(A,B등급)준결승-결승60+,70+,80+WT(A,B등급)준결승-결승 60+,70+,80+ WT(A,B등급) 예선-준결승 60+,70+, 80+
5/18(목)	10:00-12:00	WT(A,B등급) 결승 60+,70+,80+ MS (A,B등급) 준결승,결승 60+,70+,80+

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있음.

**10. 안내 및
주의사항**

◆ 경기등록

- 2023. 5. 12(금) ~ 5. 18(목) 08:30~15:00 / 월명체육관 접수 등록
- AD카드를 지참하여 경기 시작 30분 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
- ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

19

태권도

Taekwondo





19

태권도

1. 대회기간 : 2023. 5. 14(일)~19(금) / 6일간

2. 대회장소 : 무주 태권도원 T1경기장(무주군 설천면 무설로 1482)

겨루기

◆ 등급정의

1. 경기종목 및 종별

- A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
- B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

종 목	등 급	세부종목	연령범주
겨루기	A	남 : -54kg, -58kg, -63kg, -68kg -74kg, -80kg, -87kg, +87kg 여 : -46kg, -49kg, -53kg, -57kg -62kg, -67kg, -73kg, +73kg	U-35 U-40 U-45 U-50 U-55 U-60 U-65 O-65
	B	남 : -54kg, -58kg, -63kg, -68kg -74kg, -80kg, -87kg, +87kg 여 : -46kg, -49kg, -53kg, -57kg -62kg, -67kg, -73kg, +73kg	

※ 참가 신청 인원예 따라 등급 및 연령범주를 통합하여 경기 진행 할 수 있음
(단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다)

◆ 대회참가에 심신의 결격이 없는 자

2. 참가자격

- ◆ 대회 당해연도 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 국기원에서 발행한 단증 소지자

3. 경기규칙 및 방법

◆ 세계태권도연맹(WT) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 경기방법

- 경기는 각 체급별 개인 간의 대전 방식으로 진행한다
(단, 4명 미만 참가체급은 2개 체급의 통합전을 할 수 있다.)
- 엘리미네이션 토너먼트 방식으로 실시한다.
- 경기개시 10분전부터 3회 호명하며, 경기 예정시간 1분이 지나도 출장치 않을 경우 실격처리한다.
- 시상은 1위, 2위, 3위 입상자에게 실시하며, 3위 결정전은 실시하지 않는다.(공동 3위)

◆ 경기에 참가하는 모든 선수들은 안전사고에 대한 개별 보험 가입을 필히 완료하여야 한다.

※ 주최자 책임 보험(대회 참가 규약 확인) 범위 이외의 범위는 개인이 부담(처리)한다.

4. 경기시간

◆ A등급 : 매 경기 3라운드, 1라운드 1분 30초 경기, 휴식 1분, 골든회전 1분

◆ B등급 : 매 경기 3라운드, 1라운드 1분 경기, 휴식 30초, 골든회전 1분

5. 추첨

◆ 추첨은 컴퓨터를 사용하여 랜덤으로 추첨

◆ 추첨 전 참가선수는 각 체급별 엔트리를 확인하여야 할 의무가 있다.

6. 계체

◆ 계체는 경기 1일전 10:00~12:00까지 경기장 계체실에서 실시한다.

◆ 계체는 1회로 하되, 미달 또는 초과 시에는 계체 시간 내에 한하여 1회의 계체를 더 할 수 있다.

◆ 계체 시 남자는 팬티, 여자는 팬티와 브래지어를 착용한다.

단, 본인이 원할 경우 전 나체로 할 수도 있다.

7. 경기용품

◆ 전자호구 및 전자 헤드기어는 주최 측에서 준비한다.

◆ 기타 보호장비(살보대, 팔다리보호대, 손등보호대, 전자감응센서, 마우스피스 등)는 선수 개인이 지참해야 한다

※ 경기 용구의 대여는 없음

품새

1. 경기종목 및 종별

◆ 등급정의

- A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
- B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

◆ 단체전 팀 구성은 3명~5명으로 구성한다.

종목	종별	성별	등급	연령범주	시연품새	
품새	개인전	남	A	U-35 U-40 U-45	매 경기 시작 전 태극 5장~8장중 심판이 한 장을 지정하며, 필수 품새는 고려 품새로 한다.	
			B			
	개인전	여	A	U-50 U-55 U-60		
			B			U-65 O-65
	2인조	혼성	A	O-30		
			B			
		단체전	남			A
						B
단체전	여	A				
		B				

※ 참가 신청 인원(팀) 수에 따라 등급 및 연령범주를 통합하여 경기 진행 할 수 있음
(단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다)

2. 참가자격

- ◆ 대회참가에 심신의 결격이 없는 자
- ◆ 출전국 국적 또는 클럽 소속인 자
- ◆ 대회 당해연도 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 국기원에서 발행한 단증 소지자

3. 경기규칙 및 방법

- ◆ 세계태권도연맹(WT) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용
- ◆ 경기는 컷오프 경기방식으로 한다.
- ◆ 금지행위와 벌칙, 경기진행, 채점방법, 경기의 판정 등은 세계태권도연맹 경기규칙에 준한다.
- ◆ 시상은 1위, 2위, 3위 입상자에게 실시한다.

4. 경기시간

- ◆ 시연시간은 1개 품새당 1분30초 이내로 한다.

5. 추첨

- ◆ 컴퓨터를 사용하여 랜덤으로 추첨
- ◆ 추첨으로 부여받은 번호는 예선과 본선의 경연 순서를 의미하며, 작은 숫자에서 높은 숫자 순으로 경연한다.
- ◆ 결선의 경연 순서는 본선 성적 기준으로 하며, 점수가 낮은 선수에서 높은 선수 순으로 시연한다.

5. 경기 일정표

일 자	시 간	내 용	비 고
5월 14일(일)	10:00~17:00	겨루기	
5월 15일(월)	10:00~17:00	겨루기	
5월 16일(화)	10:00~17:00	겨루기	
5월 17일(수)	10:00~17:00	겨루기, 품 새	
5월 18일(목)	10:00~17:00	품 새	
5월 19일(금)	10:00~17:00	품 새	

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있음.

6. 안내 및 주의사항

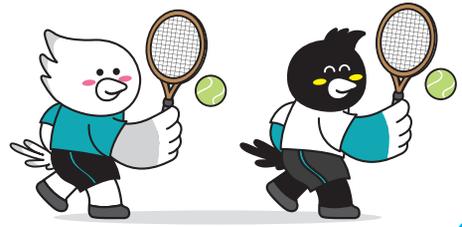
◆ 대회등록을 완료 후 AD카드를 지참한 선수만 경기등록을 할 수 있음

- ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

20

테니스
Tennis





20

테니스

1. 대회기간 : 2023. 5. 12(금)~19(금) / 8일간

2. 대회장소 : 순창 공설운동장 테니스장(순창군 순창읍 장류로 180)

3. 경기종목 및 종별

◆ 등급정의

- A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
- B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

◆ 연령기준(복식/혼성) : 참가인원 중 가장 나이가 낮은 사람의 연령으로 결정

세부종목	성 별	등 급	연령범주
단 식	남	A	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+ 80+
		B	
	여	A	
		B	
복 식	남	A	30+ 40+ 50+ 60+ 70+ 80+
		B	
	여	A	
		B	
	혼성	A	
		B	

※ 테니스 운영본부는 대회 운영상 선수를 다른 등급으로 옮길 수 있다

4. 참가자격

◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)

◆ 단식, 복식 중복출전 가능

5. 경기규칙 및 방법

◆ 국제테니스연맹(ITF) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 경기방법

- 예선 조별리그(4인 1조) 및 결선 토너먼트
- 참가신청 현황에 따라 인원 미달인 경우 3인 1조로 구성할 수 있다.
- 예선 경기는 2세트, 메달결정전은 3세트 6:6 타이브레이크 (7포인트) 노애드 시스템으로 진행 한다.
- 리그전 경기순위는 ①승패 ②득실세트의 차 ③득실점수의 차 순서로 결정 하며 조별 각 1위 2위가 결선포너먼트에 진출한다.
- 예선 리그 조 편성은 참가 신청 마감 이후에 결정되며, 참가 신청 팀 수에 따라 등급 및 연령범주를 통합하여 조 편성 할 수 있음 (단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다)

6. 경기용구

◆ 경기용구의 대여는 없으며 라켓 및 연습공은 개인이 지참하여야 한다.

◆ 경기용 공은 주최측에서 제공한다.

7. 유니폼

◆ 테니스 경기에 적합한 의류를 착용하여야 한다.

8. 시상

◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

◆ 시상식은 순위 결정 후 순차적으로 실시한다.

9. 경기일정표

일자	시간	내용
5월 12일(금)	09:00~18:00	(전종별) 단식, 복식, 혼성복식
5월 13일(토)	09:00~14:00	(전종별) 단식, 복식, 혼성복식
5월 14일(일)	09:00~18:00	(전종별) 단식, 복식, 혼성복식
5월 15일(월)	09:00~18:00	(전종별) 단식, 복식, 혼성복식
5월 16일(화)	09:00~18:00	(전종별) 단식, 복식, 혼성복식
5월 17일(수)	09:00~18:00	(전종별) 단식, 복식, 혼성복식
5월 18일(목)	09:00~18:00	(전종별) 단식, 복식, 혼성복식
5월 19일(금)	09:00~18:00	(전종별) 단식, 복식, 혼성복식

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있으며, 악천후 시 일정을 변경하여 진행할 수 있다.

10. 안내 및 주의사항

◆ 경기등록

- 2023. 5. 12(금) ~ 5. 19(금) 08:30~15:00 / 테니스 경기장 등록 장소
- AD카드를 지참하여 경기 시작 1시간 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
- ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다

21

트라이애슬론

Triathlon





21

트라이애슬론

1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~14(일) / 2일간 (트라이애슬론)
 2023. 5. 13(토) / 1일간 (아쿠아슬론)
 2023. 5. 20(토) / 1일간 (듀애슬론)

2. 대회장소 : 트라이애슬론 / 아쿠아슬론 : 익산시 웅포면 강변로 25 웅포철인3종경기장
 듀애슬론 : 전주시 덕진구 기린대로 451(전주 종합경기장)

**3. 경기종목
및 종별**

세부종목	성 별	연 령
Triathlon	남	30+ 35+ ~ 80+ 85+ (5세 단위)
	여	
Aquathlon	남	
	여	
Duathlon	남	
	여	

4. 참가자격

- ◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 트라이애슬론, 아쿠아슬론, 듀애슬론 중복 출전 가능

**5. 경기규칙
및 방법**

- ◆ 국제트라이애슬론연맹(ITU) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 경기방법

트라이애슬론

세부종목	수영	사이클	달리기
스탠다드	1.5km	40km	10km
스프린트	0.75km	20km	5km

아쿠아슬론

세부종목	수영	달리기
스프린트	0.75km	5km

듀애슬론

세부종목	1st 달리기	사이클	2nd 달리기
스탠다드	2.5km	20km	5km

6. 경기용품

◆ 경기용품의 대여는 없으며, ITU 규정에 적합한 용구를 사용하여야 한다.



7. 유니폼

◆ 수영

- 참가선수들은 안전한 진행을 위하여 수영 시 슈트를 착용하여야 함(의무착용)

◆ 사이클

- 몸통이 덮이는 유니폼과 헬멧 착용

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.
- 8. 시상**

- ◆ 시상식은 순위 결정 후 순차적으로 실시한다.

9.경기일정표

일 자	시 간	내 용	비 고
5월 12일(금)	13:00~19:00	경기 등록 및 경기장 개방	
5월 13일(토)	10:00~	아쿠아슬론(스프린트)	
5월 14일(일)	10:00~	트라이애슬론(스프린트/ 스탠다드)	
5월 20일(토)	16:00~	듀애슬론	

※ 일정은 대회 운영상 변경될 수 있으며, 악천후 시 일정을 변경하여 진행할 수 있다.

- 10. 안내 및 주의사항**
- ◆ 경기등록(트라이애슬론, 아쿠아슬론)
 - 2023. 5. 12(금) ~ 14(일) 08:00~ / 용포 철인3종 경기장 대회본부

- ◆ 경기등록(듀애슬론)
 - 2023. 5. 19(금) ~ 20(토) 13:00~ / 전주 종합경기장 대회 본부

- ◆ AD카드를 지참하여 경기 등록 실시
 - ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

- ◆ 경기등록 시 경기용품 점검(자전거, 헬멧) 실시
- ◆ 경기 시작 1시간 전까지 바꿈터 등록(사이클 입고, 물품백)을 하여야 한다.

22

배구

Volleyball





22

배구

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 12(금)~17(수) / 6일간
- 2. 대회장소 : 전주 근영여자고등학교 체육관(1면) : 전주시 완산구 중화산2동 247-16
 완주 우석대학교 체육관(1면) : 완주군 삼례읍 삼례로 443
 익산 남성고등학교 체육관(1면) : 익산시 동서로 35길 41

3. 경기종목 및 종별

◆ 등급정의

- A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
- B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

성 별	등 급	연 령
남	A	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+
	B	30+ 40+ 50+
여	A	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+
	B	30+ 40+ 50+
혼성	B	30+ 40+ 50+

※ 배구 운영본부는 대회 운영상 선수를 다른 등급으로 옮길 수 있다

4. 참가자격

- ◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 참가인원은 1팀 당 선수 7명~12명, 감독 1명, 코치 1명(선수 겸임 가능)
- ◆ 혼성팀은 여성이 최소 3명 참가신청

5. 경기규칙 및 방법

◆ 국제배구연맹(FIVB) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 경기방법

- 조별 예선리그 및 본선토너먼트
- 예선/결선 경기는 3세트 중 2세트 21점 선취제로 하며 최종세트는 15점 선취제로 진행, 메달 결정전은 5세트 중 3세트 21점 선취제로 진행한다.
- 혼성경기는 서브만 로테이션으로 진행
- 혼성팀은 여성이 경기 시 코트 안에 2명 이상이 출전 해야 함

◆ 경기장 규격

- 코트면적 : 남자 10.5m×10.5m, 여자 9.00m×9.00m
- 네트높이 : 남자 2.43m, 여자 2.24m, 혼성 2.35m
- ※ 예선 리그 조 편성은 참가 신청 마감 이후에 결정되며, 참가 신청 팀 수에 따라 등급 및 연령범주를 통합하여 조 편성 할 수 있음
단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다

6. 경기용구

- ◆ 경기용 공은 주최 측에서 제공한다.(연습용 공 개별 지참)

7. 유니폼

- ◆ 배구 종목에 적합한 의류를 착용하고, 통일된 복장을 갖춰야 한다.
- ◆ 모든 선수는 등 번호가 새겨진 유니폼을 착용하여야 한다.

8. 시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.
- ◆ 시상식은 순위 결정 후 순차적으로 실시한다.

9. 경기 일정표

일자	시간	구분			내용
		성별	등급	연령범주	
5월 12일(금)	09:00~18:00	남/여	A	30+ 40+ 50+ 60+ 70+	조별 예선리그
		남	B	30+ 40+ 50+	
		혼성	B	30+	
5월 13일(토)	09:00~14:00	남/여	A	30+ 40+ 50+ 60+ 70+	조별 예선리그
		남	B	30+ 40+ 50+	
		혼성	B	30+	
5월 14일(일)	09:00~18:00	남/여	A	30+ 40+ 50+ 60+ 70+	결선토너먼트 및 결승전
		남	B	30+ 40+ 50+	
		혼성	B	30+	
5월 15일(월)	09:00~18:00	남/여	A	35+ 45+ 55+ 65+	조별 예선리그
		여	B	30+ 40+ 50+	
		혼성	B	40+ 50+	
5월 16일(화)	09:00~18:00	남/여	A	35+ 45+ 55+ 65+	조별 예선리그
		여	B	30+ 40+ 50+	
		혼성	B	40+ 50+	
5월 17일(수)	09:00~18:00	남/여	A	35+ 45+ 55+ 65+	결선토너먼트 및 결승전
		여	B	30+ 40+ 50+	
		혼성	B	40+ 50+	

※ 상기 일정은 변경될 수 있으며, 종별 경기장은 참가신청 마감 후 안내 예정

10. 안내 및 주의사항

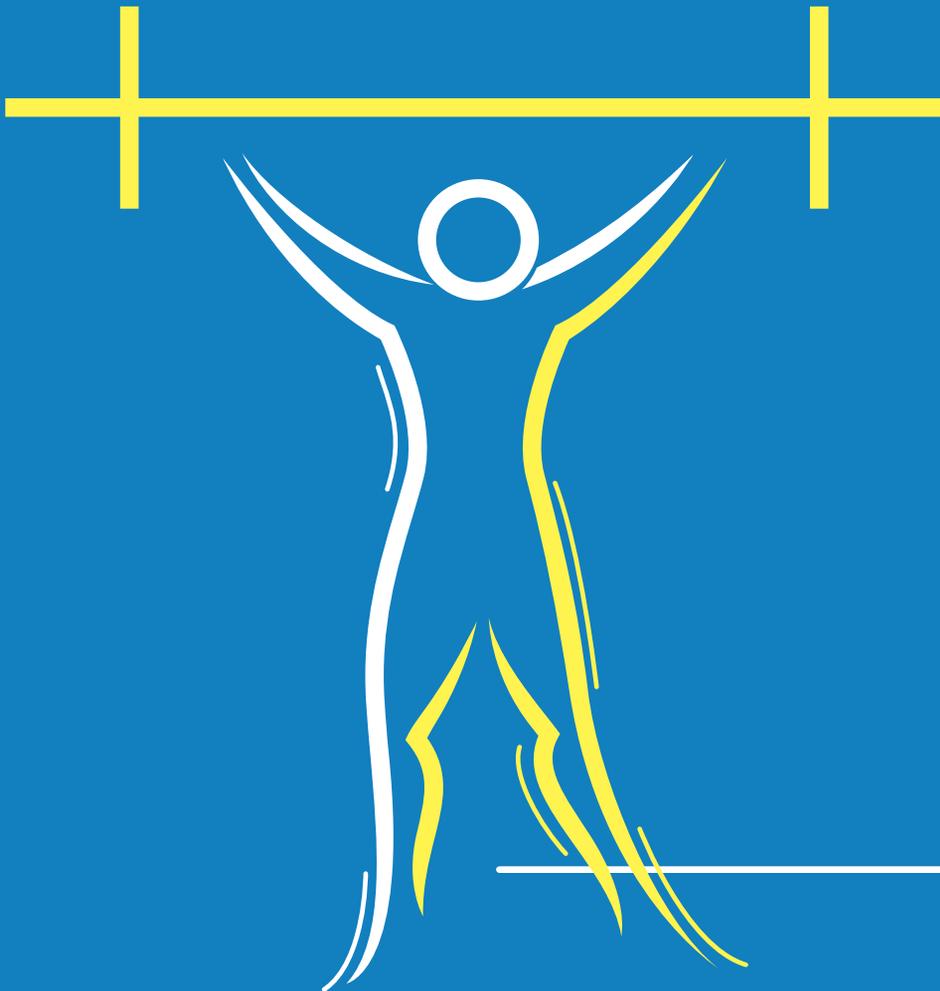
◆ 경기등록

- 2023. 5. 12(금) ~ 5. 17(금) 08:30~17:00 / 해당 경기장 등록 장소
- AD카드를 지참하여 경기 시작 30분 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.
- ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

23

역도

Weightlifting





23

역도

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 14(일)~17(수) / 4일간
- 2. 대회장소 : 전북 진안 문예체육관(진안군 진안읍 진무로 1054-38)

3. 경기종목 및 종별

성 별	세부종목	연 령
남	55kg	35+ 45+ 55+ 65+ 75+ 85+
	61kg	
	67kg	
	73kg	
	81kg	
	89kg	
	96kg	
	102kg	
	109kg	
	+109kg	
여	45kg	35+ 45+ 55+ 65+ 75+ 85+
	49kg	
	55kg	
	59kg	
	64kg	
	71kg	
	76kg	
	81kg	
	87kg	
	+87kg	

4. 참가자격 ◆ 35세 이상인 자(1988년 12월 31일 이전에 출생한 자)

5. 경기규칙 및 방법 ◆ 국제역도연맹(IWF) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 경기방법

- 인상과 용상 각각 3번의 시기가 주어짐
- 총 중량을 가장 많이 드는 사람이 승자가 되며, 2인 이상이 같은 무게를 들어올릴 경우 가장 낮은 몸무게를 기준으로 카운트 백 하여 승자 결정
- 3번의 인상에서 모두 실패 시 용상에 출전할 수 없다.
- 계체는 국제역도연맹(IWF) 경기 규정에 따라 경기 시작 2시간 전에 실시한다.
 - ※ 참가 신청 인원에 따라 등급 및 연령범주를 통합하여 조 편성 할 수 있음
 - 단, 통합 편성하더라도 시상은 각 종별로 수여한다

6. 경기용구

- ◆ 플랫폼, 바, 바벨, 디스크, 클립 갈라 등 주최 측에서 제공

7. 유니폼

- ◆ 모든 선수는 역도 종목에 적합한 유니폼을 착용하여 하며, 벨트, 신발, 봉대, 테이프, 탄막에 대하여 IWF가 명시한 규정을 준수해야 함.

8. 시상

- ◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.
- ◆ 시상식은 순위 결정 후 순차적으로 실시한다.

9. 경기일정표

일 자	시 간	내 용
5월 14일(일)	10:00~	남자 55kg, 61kg
	12:00~	여자 45kg, 49kg
	14:00~	남자 67kg
	16:00~	여자 55kg
5월 15일(월)	10:00~	여자 59kg
	12:00~	남자 73kg
	14:00~	여자 64kg
	16:00~	남자 81kg
5월 16일(화)	10:00~	남자 89kg
	12:00~	여자 71kg
	14:00~	남자 96kg
	16:00~	여자 76kg
5월 17일(수)	10:00~	여자 81kg, 87kg
	12:00~	남자 102kg, 109kg
	14:00~	여자 +87kg
	16:00~	남자 +109kg

※ 상기 일정은 변경될 수 있음

10. 안내 및 주의사항

◆ 경기등록(계체측정)

- 2023. 5. 14(금) ~ 5. 17(수) 경기시작 2시간 전 / 진안문예체육관
- AD카드를 지참하여 경기 등록(계체측정)을 완료하여야 한다.
 - ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다

24

우슈

Wushu





24

우슈

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~16(화) / 4일간
- 2. 대회장소 : 전주 화산체육관(전주시 완산구 백제대로 310)

3. 경기종목
및 종별

- ◆ 등급정의
 - A등급 : 전문선수 출신으로 각종 대회에 참가한 자
 - B등급 : 전문선수 경력이 없는 동호인

◆ 1인 최대 4개 세부종목 출전 가능

세부종목	성 별	등 급	연 령
권술(맨손) QUAN SHU 拳術 (BARE HANDS)	남	A B	30+ 35+ 40+ 45+ 50+ 55+ 60+
	여	A B	
전통단기계 SHORT WEAPON 传统短器械	남	A B	
	여	A B	
전통태극권 TRADITIONAL TAIJI QUAN 传统太极拳	남	A B	
	여	A B	
전통장기계 LONG WEAPON 传统长器械	남	A B	
	여	A B	
전통태극단기계 TRADITIONAL TAIJI SHORTWEAPON 传统太极短器械	남	A B	
		여	

※ 우수 운영본부는 대회 운영상 선수를 다른 등급으로 옮길 수 있다

4. 참가자격

- ◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)

5. 경기규칙 및 방법

◆ 국제우슈연맹(WUF) 경기 규정 및 대회 운영 규정 준용

◆ 종목별 경기시간

종 목	Quan Shu	Traditional Taiji Quan	Short Weapon	Long Weapon	Traditional Taiji Short Weapon
시간	50초~2분	3~5분	50초~2분	50초~2분	50초~2분

◆ 경기는 10점제로 한다.

(동작규격 6점, 경력·협조 2점, 정신·리듬·품격 2점)

6. 유니폼

◆ 모든 참가자들은 우수 종목에 적합한 전통의상과 신발을 착용해야 한다.

7. 시상

◆ 성별, 세부종목별, 연령범주마다 1위~3위에게 시상한다.

◆ 시상식은 순위 결정 후 순차적으로 실시한다.

8. 경기 일정표

일 자	시 간	내 용
5월 13일(토)	09:00 ~ 10:00	출전선수검록/대표자·심판회의
	10:00 ~ 14:30	권술(맨손) A등급, B등급
	14:30 ~ 15:00	시 상 식
5월 14일(일)	09:00 ~ 10:00	출전선수검록/심판회의
	10:00 ~ 12:00	전통단기계(B등급, A등급)
	12:00 ~ 13:30	중 식
	13:30 ~ 17:30	전통태극권(B등급, A등급)
	17:30 ~ 18:30	시 상 식
5월 15일(월)	09:00 ~ 10:00	출전선수검록/심판회의
	10:00 ~ 12:00	전통장기계(B등급, A등급)
	12:00 ~ 13:30	중 식
	13:30 ~ 17:30	전통장기계(B등급, A등급)
	17:30 ~ 18:30	시 상 식
5월 16일(화)	09:00 ~ 10:00	출전선수검록/심판회의
	10:00 ~ 12:00	전통태극단기계(B등급, A등급)
	12:00 ~ 13:30	중 식
	13:30 ~ 16:00	전통태극단기계(B등급, A등급)
	16:00 ~	시상식/폐회식

※ 상기 일정은 변경될 수 있음

10. 안내 및 주의사항

◆ 경기등록

- AD카드를 지참하여 경기 등록을 완료하여야 한다.

※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다

25

게이트볼

Gateball





25

게이트볼

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~16(화) / 4일간
- 2. 대회장소 : 전북 장수 가야운동장(장수군 장수읍 장천로 250)

3. 경기종목 및 종별

세부종목	연령범주
단체전	30+

4. 참가자격

- ◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)
- ◆ 참가인원은 1팀 당 선수 5명~8명으로 남·여 구분없이 구성하며, 팀당 감독 1명

5. 경기규칙 및 방법

- ◆ 국제게이트볼 경기 규칙 및 대회 운영 규정 준용
- ◆ 경기방법
 - 조별 예선리그 및 본선포너먼트
 - * 각 12개 코트 4팀이 리그전을 2개조(A,B그룹)로 진행하고 각 코트의 대표(A,B그룹 1위팀) 24팀을 결정
 - * 리그전 순위결정은 ①승수 ②득실차 ③ 대전결과로 결정함.
 - * 코트 대표 24팀이 토너먼트 진행 순위결정전 진행 함
- ◆ 경기시간 : 30분

6. 경기용품

- ◆ 경기용품의 대여는 없으며, 각 팀에서 준비하여야 한다.

7. 유니폼 ◆ 게이트볼 경기에 적합하고 팀별 통일된 복장을 착용하여야 한다.

8. 시상 ◆ 1위~3위에게 시상한다.

◆ 시상식은 순위 결정 후 순차적으로 실시한다.

9. 경기 일정표

일 자	시 간	내 용	비 고
5월 13일(토)	10:00~14:00	참가팀 경기등록 및 대표자회의	
5월 14일(일)	09:00~09:40	참가팀 경기등록	
	10:00~16:00	조별 예선리그	
5월 15일(월)	09:00~09:40	참가팀 경기등록	
	10:00~16:00	조별 예선리그	
5월 16일(화)	08:20~09:00	참가팀 경기등록	
	09:20~14:00	본선 토너먼트 및 결승	
	15:00~	시상 및 폐회식	

※ 상기 일정은 악천후 등의 이유로 변경 될 수 있음

10. 안내 및 주의사항 ◆ 경기등록

- AD카드를 지참하여 경기 시작 1시간 전까지 경기 등록을 완료하여야 한다.

(팀 대표자 1명이 등록 가능)

※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다

(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

26

파크골프

Parkgolf





26

파크골프

- 1. 대회기간 : 2023. 5. 13(토)~15(월) / 3일간
- 2. 대회장소 : 완주 생강골파크골프경기장(완주군 봉동읍 낙평리 783)

3. 경기종목 및 종별

구분	성별	연령범주
개인전	남	일반 : 30세 ~ 69세 / 시니어 70세~
	여	일반 : 30세 ~ 64세 / 시니어 65세~

4. 참가자격

◆ 30세 이상인 자(1993년 12월 31일 이전에 출생한 자)

5. 경기규칙 및 방법

◆ 대한파크골프협회 및 대회 운영 규정(로컬룰) 준용

◆ 경기방법

- 개인타수 경쟁하는 스트로크 방식(개인전)
- (1일차) 개인전 18홀 샷건으로 진행
- (2일차) 개인전 36홀 샷건으로 진행
- (3일차) 개인전 36홀 샷건으로 진행

◆ 조편성

- 4명 1개조 편성(시니어 남자, 시니어 여자, 일반 남자, 일반 여자)

◆ 순위결정 방법

- 남자 및 여자별로 구분하여 타수가 적은 순으로 순위 결정
- 동타일 경우, 서든데스 방식을 적용한다.

6. 경기용구

◆ 경기용구(클럽, 공)의 대여는 없으며(연습공 포함), 개인이 준비 하여야 한다.

◆ 시합구는 대회당일 주최 측에서 제공하며, 기간 중 이를 사용한다.

7. 유니폼

- ◆ 모든 참가선수는 파크골프 경기에 적합한 복장을 착용하여야 함
- ◆ 티셔츠 카라가 있는 것, 모자 행이 있는 것, 운동화, 골프화, 반바지는 여성에 한함

8. 시상

- ◆ 일반부 및 시니어부로 구분하여 남,녀 1위~3위에게 시상한다.

9. 경기 일정표

일 자	시 간	내 용
5월 13일(토)	08:30~15:00	1그룹 18홀 경기, 2그룹 18홀 경기
5월 14일(일)	08:30~16:00	1그룹 36홀 경기, 2그룹 36홀 경기
5월 15일(월)	08:30~16:00	1그룹 36홀 경기, 2그룹 36홀 경기
	16:00~17:00	시상식

※ 상기 일정은 악천후 등의 이유로 경기시간 및 경쟁 홀수 등이 변경 될 수 있음

10. 안내 및 주의사항

- ◆ 경기등록
 - 2023. 5. 13(토) ~ 5. 15(월) 07:00~08:00 / 완주생강골파크골프경기장
 - AD카드를 지참하여 경기 등록을 완료하여야 한다.
 - ※ 반드시 대회 등록(접수)을 완료한 후에 경기 등록을 해야 한다
(대회 등록처와 경기 등록처는 장소가 다르므로 주의 요망)

